

# **Regulamento**

## **“II Trail Villa Molinos”**

### **1. Condições de participação**

#### **1.1. Idade para participação nas diferentes provas**

**Mini Trail 15 Km e Trail 25 Km** – Só serão admitidos participantes com idade mínima de 18 anos.

**Caminhada** – Serão admitidos também participantes menores desde que acompanhados por um adulto.

#### **1.2. Inscrição regularizada**

A inscrição será feita em **run4fun.pt** que gerará uma referência para pagamento da mesma.

#### **1.3. Condições físicas**

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar devidamente preparado física e mentalmente;
- Ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permitam a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas;
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas;

- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc;
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

#### **1.4. Definição possibilidade ajuda externa**

Não será admitida qualquer ajuda externa aos participantes. Caso aconteça serão penalizados com desclassificação.

#### **1.5. Colocação dorsal**

O dorsal da prova deverá ser colocado na frente da camisola em local visível. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

#### **1.6. Regras conduta desportiva**

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

## **2. Prova**

### **2.1. Apresentação da(s) prova(s) / Organização**

O *II Trail Villa Molinos* é uma prova de trail organizada pela equipa Moinhos Run – ADRM e percorrerá trilhos da freguesia de Rio de Moinhos (podendo ultrapassar os limites desse território em algumas partes).

A prova terá 3 distâncias: Trail – 25 km / Mini Trail – 15 km / Caminhada – 8 km.

Nota: A organização reserva-se ao direito de alterar as distâncias supramencionadas caso se verifique ser mais favorável.

## **2.2. Programa / Horário**

O *II Trail Villa Molinos* realizar-se-à no dia 18/06/2017.

### **17/6/2017:**

14:00 – Abertura do secretariado para entrega de kits de participação

20:00 – Fecho do secretariado.

### **18/06/2017:**

07:30 – Abertura do secretariado para entrega de kits de participação

08:30 - Fecho do secretariado

09:00 – Partida do Trail

09:15 – Partida do Mini Trail

09:30 – Partida da Caminhada

13:00 – Cerimónia de entrega de prémios

14:30 – Encerramento do evento.

## **2.3. Distância (categorização por distância)/ altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados)/ categorização de dificuldade ATRP**

O Trail terá uma distância de aproximadamente 25 km com um nível de dificuldade de grau 1;

O Mini Trail terá uma distância de aproximadamente 15 km com um nível de dificuldade de grau 1;

A Caminhada terá uma distância de aproximadamente 8 km.

## **2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição do percurso**

O mapa da prova a percorrer, bem como os mapas de altimetria serão disponibilizados mais perto da altura do evento na página da prova.

## **2.5. Tempo limite**

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de 5 horas.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão afastar-se, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

## **2.6. Metodologia de controle de tempos**

Os tempos serão cronometrados através de chip previamente fornecido com o dorsal e colocado pelo atleta.

## **2.7. Postos de controle**

A organização reserva-se ao direito de colocar postos de controle surpresa.

## **2.8. Locais dos abastecimentos**

Mais perto da data do evento serão indicados os locais de abastecimento pela organização.

## **2.9. Material obrigatório/ verificações de material**

Todos os participantes nas provas deverão ter em atenção que, pela dureza da mesma e dificuldades acrescidas pelas condições atmosféricas que se poderão verificar, é recomendado/aconselhável que se façam acompanhar do seguinte material:

- Manta térmica
- Corta-vento ou Impermeável (facultativo);
- Telemóvel;
- Reservatório para líquidos.

O material acima mencionado é obrigatório no caso do Trail e poderá ser verificado no controlo zero.

A organização **não** disponibilizará recipientes para líquidos!

**Penalizações:**

Por cada item obrigatório em falta o atleta sofrerá uma penalização de 15 minutos.

**2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário**

A prova decorre em regime "open-road", pelo que os participantes devem cumprir as regras de trânsito na cidade e estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

**2.11. Penalizações/ desclassificações**

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- a) Não leve o material obrigatório (penalização);
- b) Não complete a totalidade do percurso (desclassificado);
- c) Deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado);
- d) Não leve o dorsal bem visível (penalização);
- e) Alteração do dorsal (desclassificado);
- f) Ignore as indicações da organização (penalização);
- g) Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado);
- h) Não passe nos postos de controlo (desclassificado).

**2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante**

A organização dispõe dos seguros obrigatórios, conforme Decreto-Lei próprio, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. Em caso de acidente, o participante deverá contactar a organização com a maior brevidade possível, pelo que a organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para activar o seguro.

## **3. Inscrições**

### **3.1. Processo de inscrição**

As inscrições para as diferentes provas serão efectuadas em *run4fun.pt*.

### **3.2. Valores e períodos de inscrição**

#### **Até 15/03/2017:**

Trail – 10,00

Mini Trail - 8,00

Caminhada – 5,00

#### **De 16/03/2017 a 18/05/2017:**

Trail – 12,00

Mini Trail – 10,00

Caminhada – 6,00

#### **De 29/05/2017 a 31/05/2017:**

Trail – 14,00

Mini Trail – 12,00

Caminhada – 8,00

**Haverá uma política de desconto para equipas que funcionará da seguinte forma:**

De 6 e 10 inscrições efectuadas – 0,50€

De 11 a 15 inscrições efectuadas – 1,00€

De 16 a 20 inscrições efectuadas – 1,50€

Mais de 20 inscrições efectuadas - -2,00€

Nota1: Os descontos só serão admitidos na 1ª fase de inscrições

Nota2: O desconto incide sobre cada inscrição

Nota3: Para poder usufruir do desconto, cada equipa deve inscrever todos os atletas normalmente **sem fazer** o pagamento. Depois envia um e-mail à organização mencionando todos os atletas inscritos e será gerada uma referência para pagamento total já contemplando o desconto. E Mail: [moinhosrun@gmail.com](mailto:moinhosrun@gmail.com)

### **3.3. Condições devolução do valor de inscrição**

Em nenhum momento o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efectuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Para isso deve ser enviado um e-mail à organização([moinhosrun@gmail.com](mailto:moinhosrun@gmail.com)) a fazer o pedido de alteração mencionando todos os dados. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

### **3.4. Material incluído com a inscrição**

Todos os participantes terão direito a:

Dorsal;

Seguro desportivo;

Abastecimentos;

Banhos;

Prémio finisher;

Outros que entretanto a organização consiga obter.

## **4. Categorias e Prémios**

### **4.1. Definição data, local e hora entrega prémios**

Os prémios serão entregues no dia da prova, numa cerimónia que se realizará por volta das 13h.

Todos os atletas premiados receberão um troféu.

### **4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas**

**Escalões**

**Masculinos****M Sub 23** – Até 22 anos**M Seniores** – de 23 a 39 anos**M40** – 40 a 49 anos**M50** – 50 a 54 anos**M55** – Mais de 55 anos**Femininos****F Sub 23** – Até 22 anos**F Seniores** – 23 a 39 anos**F40** – 40 a 49 anos**F50** – 50 a 54 anos**F55** – Mais de 55 anos**4.3. Prazo para reclamação de classificações**

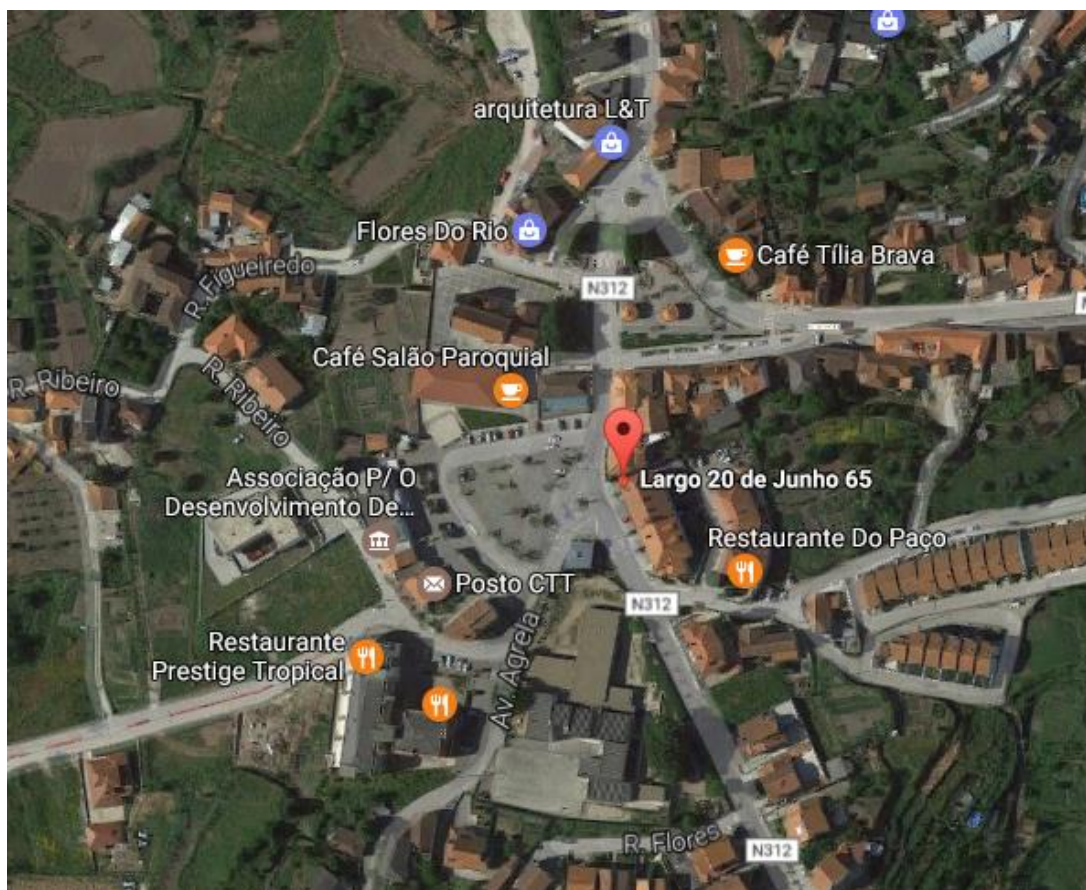
Os participantes premiados que se ausentem antes da entrega de prémios poderão reclamar os respectivos junto da organização num prazo máximo de 7 dias.

**5. Informações****5.1. Como chegar**

O ponto de encontro será no Largo 20 de Junho, as indicações de como chegar serão disponibilizados mais perto da altura do evento na página da prova.

<https://www.facebook.com/ITrailVillaMolinos>





## Notas e alterações

- Direitos de imagem:

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração.