

## 1. O EVENTO

Todas as informações/inscrições relativas a este evento poderão ser encontradas no facebook do [UF Santo Tirso, Couto Sta. Cristina, Couto São Miguel e Burgães](#) e no site das inscrições da Run4Fun.

O **S. Miguel Trail / Caminhada** decorrerá a 30 de setembro 2017, com partida e chegada no Parque da Turbina em S. Miguel do Couto, sendo constituído por um percurso de +- 18Km de dificuldade Média.

## 2. PROGRAMA/HORÁRIOS

**Sexta-feira – 29/09/2017** (Sede da União de Freguesias em Santo Tirso)

**09:00 às 12:00 e das 14:00 às 17:00** – Secretariado para levantar dorsais.

**Sábado – 30/09/2017** (Parque da Turbina S. Miguel do Couto)

**10:00** – Abertura do Secretariado

**14:00** – Fecho do Secretariado

**15:00** – Partida do S. Miguel Trail

**15.45** – Partida da Caminhada

**18:30** – Encerramento do Evento

**19:30** – Jantar para os inscritos (**Podem levar acompanhante sendo o valor correspondente ao da inscrição para cada pessoa**).

**NOTA:** Os banhos funcionaram das 17:00 às 19:00 nas instalações da Associação Recreativa do Areal.

## 3. REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

Para participar no **S. Miguel Trail** os atletas deverão reunir os seguintes requisitos:

- Ter no mínimo 18 anos

- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;

- Efectuar correctamente a inscrição;

- Os atletas inscritos no **S. Miguel Trail** aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade no evento. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

#### 4. RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES:

É preciso ter a condição física adequada às características desta prova.

É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente. Devido às características tão especiais da prova, é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada.

O participante deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional pessoalmente.

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

#### 5. MATERIAL ACONSELHÁVEL

Reservatório para água com 500ml de capacidade (Mochila ou Cinto); Telemovel; Frontal; Impermeável ou corta- vento.

#### 6. INSCRIÇÕES

**Data limite para inscrições:**  
**23/09/2017 até às 24:00h**

A Inscrição **(obrigatória)**:

O único meio de inscrição para o trail e caminhada encontra-se em: [Run4fun](#)

Número máximo de inscrições 500.

Valores:

5€ Trail

10€ Trail e jantar (inclui 1 bebida).

1€ Caminhada – pagamento efetuado no ato de levantamento do KIT.

**NOTA:** A inscrição só é válida mediante pagamento da mesma através de referência multibanco facultada pela plataforma de inscrições.

A Inscrição inclui:

- Dorsal;
- Abastecimento sólido e líquido;
- Seguro de Acidentes Pessoais e Seguro de Responsabilidade Civil;
- Transporte para a chegada, em caso de o atleta abandonar a prova ou de ser impedido pela organização de continuar;

A inscrição na prova corresponde a uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta.

## **7. CATEGORIAS E PRÉMIOS**

**S. Miguel Trail** serão apuradas as seguintes classificações:

GERAL MASCULINA; SENIORES MASCULINOS; M40 MASCULINOS; M50 MASCULINOS

GERAL FEMININA; SENIORES FEMININOS; M40 FEMININOS; M50 FEMININOS

Os 3 primeiros de cada classificação receberão um troféu.

Será entregue um prémio para a equipa com maior número de inscritos.

## **8. BALIZAGEM**

A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas no pavimento ou outros suportes apropriados.

É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixem de ver sinalização durante aproximadamente 100 metros, os atletas deverão voltar para trás até encontrar novamente as respectivas fitas.

## **9. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS**

O controlo de tempos será feito de forma eletrónica, sendo os controlos intermédios efetuados de forma manual.

## **10. SEGURO DESPORTIVO**

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de evento.

## **11. INFORMAÇÕES SOBRE A PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÂNSITO**

A prova será em open road, isto é, todos os participantes têm que ter atenção especial ao passar nos troços rodoviários, no entanto a organização terá voluntários para orientar nesses mesmos troços.

## **12. ALTERAÇÃO DO PERCURSO, CANCELAMENTO DA PROVA**

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, sem aviso prévio, assim como neutralizar ou parar o evento no caso de condições climatéricas fortemente adversas e/ou por questões de segurança. Por estes ou outros motivos a partida pode ser adiada no máximo duas horas.

## **13. COMUNICAÇÃO**

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do **S. Miguel Trail**, o facebook do **UF Santo Tirso, Couto Sta. Cristina, Couto São Miguel e Burgães**. O atleta deve consultar periodicamente o facebook para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no circuito e respectivo regulamento. Para consultar ou confirmar inscrições devem aceder à página [Run4fun](#).

#### **14. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE**

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do **S. Miguel Trail** e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projecto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

#### **15. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL**

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros.

#### **16. PROTECÇÃO DE DADOS**

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação.

#### **17. DIVERSOS**

O preenchimento e envio da inscrição para o evento implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como o recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.