

# Regulamento

## 1 – DEFINIÇÃO

### 1.1 - Evento

**Portugal 6 Horas de Resistência** - Evento desportivo de corrida em resistência, que irá decorrer no Parque das termas de Vizela, a 04 de junho de 2017. Será composto por uma prova de 6 horas, a correr individualmente ou por equipas compostas no máximo por 3 elementos.

### 1.2 – Organização

O evento **Portugal 6 Horas de Resistência – Vizela**, é organizado pela **ADN-Organização e Promoção de Eventos Desportivos** e pela **Run4fun - Organização de Eventos Desportivos, Lda**.

Os diretores de prova são, José Sousa e Rui Ferreira.

### 1.3 – Caracterização do evento e descrição dos percursos

A 2ª edição **Portugal 6 Horas de Resistência – Vizela** será constituída por duas provas competitivas em que o objetivo é fazer o maior número de quilómetros em 6 horas de competição.

6 horas de corrida individual

6 horas de corrida por equipa (constituída por 2 ou 3 elementos)

O percurso das provas será praticamente plano, delineado em circuito fechado, com extensão aproximada de 4400 metros, traçado e sinalizado com fitas no interior do Parque das Termas de Vizela e ao longo do Rio Vizela. O piso é maioritariamente constituído por terra batida, tendo alguns troços de cimento. Tem uma ponte de alcatrão e uma ponte em ferro, ambas com travessia sobre o Rio Vizela. O piso tem algumas irregularidades.

## **2 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

### **2.1 – Condições físicas e mentais**

A idade mínima para participação em qualquer uma das provas é de 18 anos, completados até ao dia de realização da prova.

Cada atleta deve ter plena consciência da necessidade de possuir a condição física adequada às características desta prova de elevada exigência, devido à duração da mesma e da expectável longa quilometragem a cumprir. Cada atleta deverá certificar-se das suas capacidades reais, que lhe permitam realizar a prova em segurança. É recomendável que todos os participantes realizem um exame médico desportivo que ateste a sua aptidão para a realização deste tipo de atividade física.

Em qualquer momento, antes da realização da prova ou durante o decurso da mesma, a organização reserva o direito, se assim o entender, de afastar um atleta caso este apresente algum sinal de patologia que coloque em causa a sua saúde e o seu bem-estar.

### **2.2 – Participação individual e equipas**

A prova ***Portugal 6 Horas de Resistência – Vizela***, admite a participação individual ou por equipas, de acordo com a seguinte listagem:

- Individual – masculino;
- Individual – feminino;
- Equipa de 2 atletas – masculino;
- Equipa de 2 atletas – feminino;
- Equipa de 2 atletas – mista;
- Equipa de 3 atletas – masculino;
- Equipa de 3 atletas – feminino;
- Equipa de 3 atletas – mista [1].

[1] Uma equipa é considerada mista se tiver pelo menos um atleta de cada género, sendo indiferente para efeitos de classificação o número de atletas de cada género presentes.

## **2.3 – Inscrições**

Ao inscrever-se, o atleta está implicitamente a concordar na íntegra com o presente regulamento. Cada inscrição individual é pessoal e intransmissível. As inscrições por equipa são da responsabilidade do/a chefe de equipa, de acordo com o que está referido adiante neste regulamento.

As inscrições serão distribuídas ao longo de duas fases, tendo a primeira fase início no dia 24 de março de 2017.

### **2.3.1 – Processo de Inscrição**

As inscrições estão a cargo da empresa [Run4fun](http://Run4fun) e serão efetuadas *online*, podendo aceder-se ao formulário de inscrição a partir do site [Run4fun.pt](http://Run4fun.pt). As formas de pagamento disponíveis são: multibanco ou por transferência bancária para residentes no estrangeiro, solicitando informações através do e-mail [geral@run4fun.pt](mailto:geral@run4fun.pt).

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, salientando-se a importância da exatidão dos mesmos para efeitos de seguro.

Nas inscrições por equipa deverá existir um/a chefe que será o(a) responsável pela inscrição e será o meio oficial de comunicação entre a equipa, desde o momento da inscrição até ao término do evento. No ato de inscrição, a constituição da equipa tem de estar definida na sua totalidade. O/A chefe poderá corrigir/alterar dados, até ao dia 31/05/2017, a comunicar formalmente à empresa **run4fun**, através do e-mail [geral@run4fun.pt](mailto:geral@run4fun.pt).

Após 48 H do ato de inscrição, não serão aceites mais pagamentos de inscrições, ficando as referências multibanco anuladas automaticamente.

Nas equipas, e após efetuada a inscrição, caso o/a chefe não consiga manter a equipa completa por qualquer motivo com número de atletas suficientes, pode optar por encurtar a dimensão da equipa ou poderá correr como individual se for o caso, sendo que em qualquer dos casos nunca haverá lugar à devolução da taxa de inscrição.

### 2.3.2 – Taxas de Inscrição

Relativamente à prova, **Portugal 6 Horas de Resistência – Vizela** as taxas de inscrição são as definidas na seguinte tabela:

	24-03 a 24-04-2017	25-04 a 31-05-2017
<b>Individual</b>	15,00 €	17,00 €
<b>Equipa de 2 atletas</b>	30,00 €	34,00 €
<b>Equipa de 3 atletas</b>	45,00 €	51,00 €

O valor da taxa de inscrição inclui:

- Seguro desportivo;
- Peitoral [1];
- T-shirt técnica;
- Abastecimentos ao longo da prova (zona da meta);
- Prémio de **finalista**, a todos os atletas que completem a respetiva prova;
- Possibilidade de banhos no final da prova;

[1] O peitoral é pessoal e intransmissível, devendo o mesmo ser colocado no peito, de forma bem visível.

### 2.4 – Escalões e prémios

Relativamente à prova **Portugal 6 Horas de Resistência – Vizela**, Individual, serão considerados os seguintes escalões:

- Geral individual Masculinos – M;
- Geral individual Femininos – F;
- Seniores Masculinos – Sem M (18 a 39 anos);
- Veteranos Masculinos I – M 40 (40 a 49 anos);
- Veteranos Masculinos II – M 50 (50 anos ou mais);

- Seniores Femininos – Sem F (18 a 39 anos);
- Veteranos Femininos I – F 40 (40 a 49 anos);
- Veteranos Femininos II – F 50 (50 anos ou mais);

Relativamente à prova ***Portugal 6 Horas de Resistência – Vizela***, equipas, serão considerados os seguintes escalões:

Equipas de 2 atletas

- Masculinos – M2;
- Femininos – F2;
- Misto – Mst2;

Equipas de 3 atletas

- Masculinos – M3;
- Femininos – F3;
- Misto – Mst3.

### **3 – PROGRAMA DA PROVA**

#### **3.1 – *Portugal 6 Horas de Resistência – Vizela***

A prova terá início às 09:00 do dia 04 de junho de 2017 e terminará às 15h00.

Após as 15H00 todos os atletas terão 15 minutos adicionais para chegar à linha de meta.

No caso de empate relativamente à distância percorrida por mais do que um atleta, ou equipa, o critério de desempate será favorável ao atleta, ou equipa, que tenha percorrido essa distância em menos tempo. O segundo critério de desempate será a idade, ou média de idades caso se trate de equipas, sendo favorável ao atleta mais idoso, ou à equipa com média de idades mais elevada.

A gestão da corrida, quer para os atletas a correr individualmente quer para os atletas a correr em equipa é da responsabilidade exclusiva dos próprios atletas. A equipa para ser classificada, todos os elementos tem de ter feito pelo menos uma volta ao circuito.

O abandono temporário (para descanso, ou para troca de atleta, no caso de equipas) terá que ser feito sempre obrigatoriamente na zona de transição/meta/chegada, em

local destinado ao efeito, devendo sempre a organização ser informada do facto. Haverá zonas de controlo ao longo do traçado da prova.

## **4 – CONDUTA**

### **4.1 - Desclassificação**

Um atleta será punido com desclassificação no caso de incorrer numa das seguintes condutas (sendo o mesmo válido para as equipas):

- Não cumprir o presente regulamento;
- Não passar no controlo de partida;
- Não passar nos pontos de controlo obrigatórios;
- Sair do Circuito ou entrar na mesma fora do local definido para o efeito;
- Não completar a totalidade do percurso;
- Recusar-se a apresentar o peitoral;
- Perder ou alterar o peitoral;
- Perder o dispositivo eletrónico de controlo de passagem;
- Ignorar as indicações da organização;
- Deitar lixo no trilho ou desrespeitar o meio ambiente;
- Revelar algum sinal de conduta antidesportiva.

No caso específico das equipas, para além dos pontos referidos acima, será ainda motivo de desclassificação no caso de incorrer numa das seguintes condutas:

- Proceder à troca de atletas fora do local destinado a esse efeito;
- Ter mais do que um atleta simultaneamente em prova.

Casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização, obrigando-se a mesma a dar, para esse efeito, o respetivo conhecimento às partes interessadas, do modo que considerar mais adequado.

## **5 – INFORMAÇÕES GERAIS**

Os atletas não são obrigados a utilizar os abastecimentos disponibilizados pela organização da prova, podendo recorrer a alimentação própria.

Em caso de alteração de percursos ou cancelamento da prova, seja por questões de ordem meteorológica adversa ou outros motivos de força maior, impeditivos da realização das mesmas, a organização reserva o direito de não devolver a totalidade do valor das taxas de inscrição.

## **6 – SEGURO DESPORTIVO**

Todos os atletas que se inscrevam no evento e cumpram as regras estabelecidas neste regulamento estão cobertos pelo seguro desportivo durante toda a prova.

## **7 – LOCAL E HORA DA ENTREGA DE PRÉMIOS**

A cerimónia de entrega de prémios decorrerá junto à zona de partida/chegada e tem como hora prevista de início às 15h30.

## **8 – LOCAL DOS BANHOS**

Centro Municipal de Marcha e corrida de Vizela – inserido no Parque das Termas de Vizela.

## **9 – SECRETARIADO**

Local da partida da prova – Zona ribeirinha de Vizela

Para mais informações, consultar o site [run4fun.pt](http://run4fun.pt) e a página evento na rede social facebook, [AQUI](#)

Eventuais atualizações do presente documento serão sempre comunicadas no site e na página do evento, salvaguardando-se sempre as condições já estabelecidas com os atletas entretanto inscritos. Qualquer dúvida deverá ser remetida para o endereço [adn.eventosdesportivos@gmail.com](mailto:adn.eventosdesportivos@gmail.com) ou [geral@run4fun.pt](mailto:geral@run4fun.pt) ou ainda para 962 695 061 (José Sousa)