

Regulamento

I Trail das 3 Virgens

24 de setembro 2017 – Serzedelo

1. Condições de participação

1.1 - O Trail das 3 Virgens é organizado pela **Run4Fun Lda, CEAJ Serzedelo (Centro de Entretenimento e Apoio à Juventude) e Casa do Povo de Serzedelo**, com o apoio de algumas entidades locais.

O evento é constituído por um Trail Curto de 10km, um Trail Longo de 17Km e uma Caminhada de 6km.

A partida e chegada do trail e da caminhada serão efetuadas junto à igreja de Serzedelo (Guimarães).

No trail a idade mínima de participação é de 18 anos e na caminhada não existe idade mínima.

1.2 – Inscrições

A inscrição deverá ser efetuada no site www.run4fun.pt. A inscrição é considerada regularizada quando for efetuado o preenchimento da ficha de inscrição, em que o participante assume aceitar as regras deste regulamento e, depois, mediante o pagamento através da referência multibanco (atletas portugueses) ou transferência bancária (para atletas estrangeiros).

1.3 - O valor das inscrições para o I Trail 3 Virgens são os seguintes:

Trail 10km

até dia 31 de agosto – 8€ (oito euros)

do dia 01 a 17 setembro – 10€ (dez euros)

Trail 17km

até dia 31 de agosto – 10€ (dez euros)

do dia 01 a 17 setembro – 12€ (doze euros)

Caminhada 6km

até dia 31 de agosto – 4€ (quatro euros)

do dia 01 a 17 setembro – 5€ (cinco euros)

T- shirt oficial do evento (opcional): 3€ (três euros)

IMPORTANTE: O atleta que não tenha inscrição válida (paga) até 21-09-2017 às 24h, não estará coberto pelo seguro pelo que não poderá participar no evento. Qualquer inscrição paga após esta data / hora não será considerada.

1.4 – Condições físicas

É importante que os participantes possuam uma condição física e mental adequada à dureza da prova e a consciência das dificuldades de cada corrida, nomeadamente, distâncias, duração, terreno, desníveis e condições meteorológicas.

O trail (curto e longo) é de dificuldade média, exige alguma preparação física. A caminhada é acessível a qualquer pessoa com o mínimo de preparação física.

1.5– Colocação do dorsal

O dorsal tem que estar sempre visível durante toda a prova, sendo pessoal e intransmissível. A organização tem o direito de desclassificar qualquer atleta que não leve o dorsal bem visível.

1.6– Regras de conduta desportiva

Qualquer atleta que não cumpra as boas regras de conduta desportiva, assim como ambientais, será automaticamente desclassificado.

1.7– Desistência e Reembolso

A organização reserva o direito de não devolver o valor da inscrição dos atletas já confirmados mesmo em caso de desistência antecipada.

2. A prova

2.1 – Programa/Horário

Sábado, dia 23 de setembro

15h00 – abertura do secretariado – junto à Igreja de Serzedelo

19h00 – encerramento do secretariado

Domingo, dia 24 de setembro

07h30 – abertura do secretariado – junto à Igreja de Serzedelo (local da partida)

09h00 – encerramento do secretariado

09h15 – partida para a prova de trail 17km

09h30 – partida para a prova de trail 10km

09h45 – partida para a caminhada 6km

2.2 – Distância, altimetria e categoria de dificuldade ATRP

Trail – Informações em breve

2.3 – Mapa/perfil altimétrico/descrição do percurso

Trail – Informações em breve

2.4 – Postos de controlo

Haverá postos de controlo manuais e/ou eletrónicos em locais estratégicos

2.5 – Locais de abastecimentos

Distâncias aproximadas

7,5km – abastecimento líquido e sólido

Reforço alimentar na meta para o trail e caminhada.

Os abastecimentos incluem: água, fruta, marmelada, batata frita e outros alimentos que a organização possa disponibilizar.

2.6 – Informações sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

As travessias perigosas estarão sempre seguras com membros do staff. Estradas secundárias não estarão cortadas, sendo da responsabilidade do atleta cumprir as normas do código da estrada.

2.7 – Seguro desportivo

Todos os atletas que se inscrevam no evento e cumpram as regras estabelecidas neste regulamento estão cobertos pelo seguro desportivo durante toda a prova.

O atleta que não tenha inscrição válida (paga) até 21-09-2017 às 24h, não estará coberto pelo seguro pelo que não poderá participar no evento.

3. Inscrições

3.1 – Processo de inscrições

As inscrições serão processadas automaticamente no site www.run4fun.pt. O pagamento é feito de forma automática, por referência multibanco para atletas portugueses e transferência bancária para atletas estrangeiros.

Qualquer eventualidade deverá ser dirigida ao e-mail: geral@run4fun.pt

Valores e períodos de inscrição

Data	Trail Curto 10Km	Trail Longo 17km	Caminhada 6km
Até 31 agosto	8€	10€	4€
De 1 a 17 setembro	10€	12€	5€
Opção: T-shirt	3€	3€	3€
Kit inscrição	<ul style="list-style-type: none">- Dorsal personalizado- Abastecimentos- Seguro desportivo- Diversos Brindes		<ul style="list-style-type: none">- Abastecimento na meta- Seguro desportivo- Diversos Brindes

3.2 – Término das Inscrições

As inscrições encerram às 24h do dia 17 setembro, tendo os atletas 48h para procederem ao respetivo pagamento por Multibanco.

4. Informações

Qualquer informação/dúvida adicional contactar através do email geral@run4fun.pt

A organização é soberana. Qualquer situação que não esteja neste regulamento será resolvida pela organização, sempre em benefício dos participantes. Este regulamento pode ser alterado até 10 dias antes da prova.

A direção de prova