



## Informações

### III Trail Rota do Bolinhol

18 de março de 2017 – Vizela

#### 1. Programa / Horário / Secretariado

##### Sábado, dia 17 de março

15h00–abertura do secretariado – Local Prova, Zona Ribeirinha de Vizela, Rua da Cascalheira

18h00–encerramento do secretariado

##### Domingo, dia 18 de março

07h30–abertura do secretariado – Local da prova, Zona ribeirinha de Vizela

09h00–encerramento do secretariado

09h00–início do aquecimento

09h20–partida para a prova de trail 20km

09h40–partida para a prova de trail 13km

09h45–partida para a caminhada de 6km

Por favor, clicar [AQUI](#) para abrir o mapa





## 2. Mapa com informações dos Estacionamentos, Banhos

Por favor clicar [AQUI](#) para abrir o mapa.

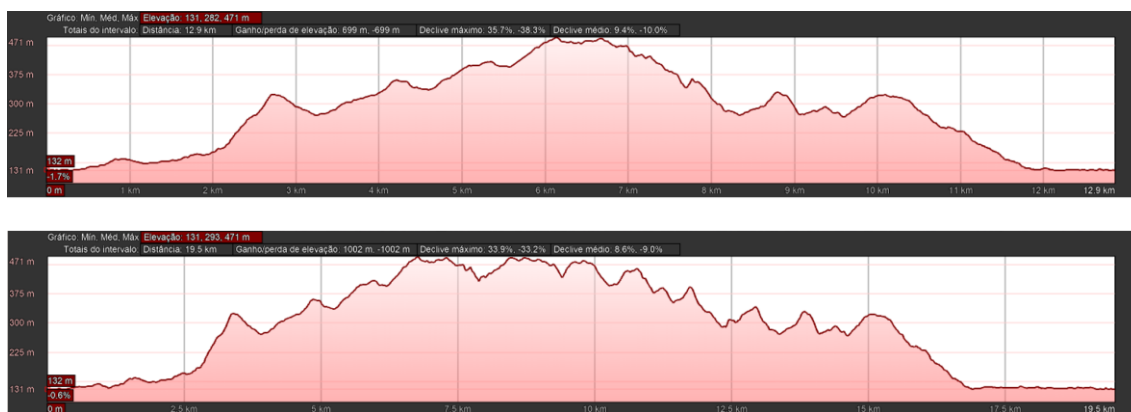
Coordenadas:

**Estacionamento 1 e Zona de Banhos 1** (entrada Park Club) Casa do Park Rua de Frades  
Coordenadas Google maps: 41.375075, -8.303844 Coordenadas Google earth 41°22'30.12"N 8°18'13.72"W

**Partida/Chegada/Zona de estacionamento 2** (zona ribeirinha de vizela) Coordenadas Google maps: 41.370475, -8.305574 Coordenadas Google earth 41°22'13.57"N 8°18'19.81"W

## 3. Distância / Altimetria

**Trail Curto – 13km e Trail Longo – 20km**



## 4. Abastecimentos

**Trail Curto 13km** – líquido/sólido aproximadamente aos 7km

**Trail Longo 20km** – líquido/sólido aproximadamente aos 7km e líquido aos 16km

Qualquer informação/dúvida adicional contactar-nos através do email [inscricoes@run4fun.pt](mailto:inscricoes@run4fun.pt)

## 5. Inscrição

Podes consultar o teu Dorsal clicando [AQUI](#)

Desejamos-lhe uma boa prova 😊

**Run4fun**