

Grande Prémio da Madre Deus

4 de Maio de 2019

Classificação Geral

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos. Escalão	Tempo	T/Km.	Dif.
1	253	Santa Cruz, Jorge	S.C.B.	SenM	1	31:46.75	03:11	
2	115	Costa, Carlos	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	SenM	2	32:05.80	03:13	0:00:19
3	237	Santos, Hélder	Sporting clube de Portugal	SenM	3	32:31.28	03:15	0:00:44
4	100	Silva, Bruno	Águias de Alvelos	SenM	4	32:45.77	03:17	0:00:59
5	236	Mendes, Luis	Maia A.C	SenM	5	33:00.23	03:18	0:01:13
6	288	Mendes, Óscar	Águias de Alvelos	SenM	6	33:46.99	03:23	0:02:00
7	287	Silva, André	Águias de Alvelos	SenM	7	34:01.45	03:24	0:02:14
8	254	Carvalho, Bruno	Individual	SenM	8	34:04.00	03:24	0:02:17
9	117	Figueiredo, Davide	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	V40M	1	34:15.16	03:26	0:02:28
10	138	Rodrigues, Artur	G.D.C.do Guilhovai	V40M	2	34:15.23	03:26	0:02:28
11	286	Costa, Henrique	Águias de Alvelos	SenM	9	34:21.42	03:26	0:02:34
12	261	Ferreira, Marco	U.D.Várzea	V40M	3	34:30.13	03:27	0:02:43
13	251	Fernades, António	G.D.C.do Guilhovai	V50M	1	34:58.33	03:30	0:03:11
14	120	Figueiredo, Joaquim	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	V50M	2	34:58.42	03:30	0:03:11
15	110	Pereira, Abílio	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	V40M	4	35:02.67	03:30	0:03:16
16	124	Magalhães, Nelson	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	V40M	5	35:25.62	03:33	0:03:39
17	277	Vilela, João	G.D. Airão	V40M	6	36:11.88	03:37	0:04:25
18	304	Cunha, Daniela	Sporting Clube de Portugal	SenF	1	36:17.40	03:38	0:04:30
19	118	Neto, Gilberto	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	SenM	10	36:20.87	03:38	0:04:34
20	240	Ferreira, Manuel	G.D.C.do Guilhovai	V50M	3	36:40.35	03:40	0:04:53
21	257	Faria, Rúben	U.D.Várzea	JunM	1	36:54.06	03:41	0:05:07
22	172	Barros, Marisa	S. C. Salgueiros	SenF	2	36:54.30	03:41	0:05:07
23	126	Queiroz, Nuno	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	V40M	7	37:12.17	03:43	0:05:25
24	234	Novo, João	Individual	SenM	11	37:13.11	03:43	0:05:26
25	260	Alves, Helena	U.D.Várzea	SenF	3	37:17.11	03:44	0:05:30
26	169	Vieira, Miguel	Movimento de Juventude de Merelim	SenM	12	37:24.13	03:44	0:05:37
27	116	Ribeiro, Cristiano	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	SenM	13	37:39.78	03:46	0:05:53
28	248	Antunes, Augusto	Associação Recreativa Pousadense	V50M	4	37:44.34	03:46	0:05:57
29	252	Pontes, Jéssica	S.C.B.	SenF	4	37:52.26	03:47	0:06:05
30	268	Morais, Paulo	Águias da Misericórdia	SenM	14	37:53.00	03:47	0:06:06
31	101	Freitas, Pedro	AMA	SenM	15	37:55.41	03:48	0:06:08
32	273	Oliveira, Paulo	A.C. Vale São Martinho	SenM	16	37:58.75	03:48	0:06:12
33	204	Fernandes, Adelino	Liberdade F.C.	V50M	5	37:58.96	03:48	0:06:12
34	233	Araujo, Jose	E.A.R.O	V60M	1	38:14.81	03:49	0:06:28
35	305	Wojcik, Justyna	Acd sao joao da serra	SenF	5	38:23.89	03:50	0:06:37
36	296	Martins, Hermínio	Senhora do Desterro	V60M	2	38:26.32	03:51	0:06:39
37	123	Azevedo, Manuel	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	V40M	8	38:28.31	03:51	0:06:41
38	293	Tinoco, Miguel	Individual	SenM	17	38:29.41	03:51	0:06:42
39	285	Silva, Laura	Águias de Alvelos	SenF	6	38:32.73	03:51	0:06:46
40	201	Madureira, Rosa	Individual	V40F	1	38:38.98	03:52	0:06:52
41	174	Machado, Carla	U.D.Várzea	V40F	2	39:00.56	03:54	0:07:14
42	203	Galhardo, Casimiro	C P T B Carcabelos Synergie	V60M	3	39:18.20	03:56	0:07:31
43	145	Cunha, Andreia	Individual	SenF	7	39:50.31	03:59	0:08:03
44	165	Figueiredo, Miguel	Individual	V40M	9	39:51.08	03:59	0:08:04
45	184	Alves, João	VITÓRIA SPORT CLUBE	SenM	18	40:13.12	04:01	0:08:26
46	243	Silva, Mónica	Vitória Sport Clube	JunF	1	40:13.22	04:01	0:08:26
47	185	Pacheco, Joaquim	VITÓRIA SPORT CLUBE	V40M	10	40:15.40	04:02	0:08:28
48	276	Machado, Roberto	A.C. Vale São Martinho	SenM	19	40:24.18	04:02	0:08:37
49	114	Cepeda, Artur	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	V60M	4	40:26.55	04:03	0:08:40
50	158	Marques, Joaquim	Individual	V40M	11	40:30.50	04:03	0:08:43
51	148	Campos, António	Individual	V40M	12	40:33.20	04:03	0:08:46
52	128	Neto, Zeferino	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	V50M	6	40:34.50	04:03	0:08:47
53	176	Silva, Márcio	Vimarunners	V40M	13	40:37.16	04:04	0:08:50
54	122	Alves, Manuel	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	V60M	5	40:42.51	04:04	0:08:56
55	228	Martins, Víctor	S. R. Capanense	V40M	14	40:50.77	04:05	0:09:04

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos. Escalão	Tempo	T/Km.	Dif.
56	210	Teixeira, René	S. R. Capanense	V50M	7	40:59.72	04:06	0:09:13
57	195	Vieira, Hélder	VITÓRIA SPORT CLUBE	V40M	15	41:00.67	04:06	0:09:14
58	209	Teixeira, Abílio	S. R. Capanense	V50M	8	41:18.40	04:08	0:09:31
59	107	Nunes, Carla	Associação Desportiva de Lustosa	SenF	8	41:31.20	04:09	0:09:44
60	216	Vilela, Luís	S. R. Capanense	V50M	9	41:32.82	04:09	0:09:46
61	175	Santos, Luís	Vimarunners	SenM	20	41:33.59	04:09	0:09:47
62	136	Fernandes, Rogerio	F C Estrelas Susanenses	V40M	16	42:15.51	04:14	0:10:29
63	207	Silva, Rui	S. R. Capanense	V40M	17	42:34.59	04:15	0:10:48
64	256	., Dede	U.D.Várzea	V50M	10	42:55.34	04:18	0:11:08
65	311	Mendes, Miguel	ElComandante Team	SenM	21	43:02.89	04:18	0:11:16
66	271	Sousa, António	VITÓRIA SPORT CLUBE	SenM	22	43:11.39	04:19	0:11:24
67	104	Sousa, José	Amigos do P.C.D.de Guimarães	V50M	11	43:24.76	04:20	0:11:38
68	308	Silva, João	Individual	V60M	6	43:25.73	04:21	0:11:39
69	139	Lopes, Paulo	grupo desportivo selho	SenM	23	43:34.16	04:21	0:11:47
70	245	Silva, Filipe	individual	V40M	18	43:47.20	04:23	0:12:00
71	262	Costa, Carlos	U.D.Várzea	V40M	19	43:48.41	04:23	0:12:01
72	259	Costa, Tatiana	U.D.Várzea	JunF	2	43:48.51	04:23	0:12:02
73	193	Ferreira, José	VITÓRIA SPORT CLUBE	V50M	12	43:53.49	04:23	0:12:06
74	284	Caldas, António	Individual	V40M	20	44:12.13	04:25	0:12:25
75	299	Lopes, Elisabete	Núcleo de Atletismo das Taipas	V40F	3	44:19.49	04:26	0:12:32
76	230	Silva, Madalena	Amigos da Corrida	V40F	4	44:20.48	04:26	0:12:33
77	146	Oliveira, António	Individual	V50M	13	44:29.66	04:27	0:12:43
78	246	Silva, Hélder	individual	V40M	21	44:33.99	04:27	0:12:47
79	206	Soares, Osvaldo	S. R. Capanense	V40M	22	44:40.19	04:28	0:12:53
80	121	Gomes, Manuel	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	V50M	14	44:41.10	04:28	0:12:54
81	140	Lopes, Tiago	grupo desportivo selho	SenM	24	44:43.50	04:28	0:12:57
82	202	Silva, Liliana	Individual	SenF	9	44:45.34	04:29	0:12:58
83	151	Lobo, Filipe	Individual	SenM	25	44:59.95	04:30	0:13:13
84	196	Faria, João	VITÓRIA SPORT CLUBE	V40M	23	45:09.20	04:31	0:13:22
85	178	Ricardo, João	Vimarunners	SenM	26	45:36.33	04:34	0:13:49
86	182	Novais, Francisco	VITÓRIA SPORT CLUBE	V50M	15	45:44.86	04:34	0:13:58
87	135	Moura, Jose Lino	F C Estrelas Susanenses	V50M	16	45:48.75	04:35	0:14:02
88	217	Cunha, Francisco	S. R. Capanense	V40M	24	45:49.49	04:35	0:14:02
89	279	Sousa, Álvaro	ADOSA	V40M	25	45:50.93	04:35	0:14:04
90	238	Ribeiro, João	Individual	SenM	27	46:00.50	04:36	0:14:14
91	208	Ribeiro, Augusto	S. R. Capanense	V60M	7	46:08.45	04:37	0:14:21
92	197	Lemos, Vitor	VITÓRIA SPORT CLUBE	V40M	26	46:26.28	04:39	0:14:39
93	265	Azevedo, Miguel	Individual	SenM	28	46:26.51	04:39	0:14:40
94	131	Silva, Joel	CR CANDOSO	SenM	29	46:27.41	04:39	0:14:40
95	223	Ferreira, Jorge	S. R. Capanense	V40M	27	46:31.33	04:39	0:14:44
96	103	Silva, Jose	Amigos do P.C.D.de Guimarães	V50M	17	46:48.23	04:41	0:15:01
97	291	Barbosa, Paulo	Águias de Alvelos	SenM	30	47:18.08	04:44	0:15:31
98	147	Costa, António	Individual	V40M	28	47:20.17	04:44	0:15:33
99	239	Santos, Helena	ACD S. João da Serra	V50F	1	47:22.30	04:44	0:15:35
100	235	Neves, Orlando	ACD S. João da Serra	V40M	29	47:22.64	04:44	0:15:36
101	152	Silva, Filipe	Individual	V40M	30	47:41.44	04:46	0:15:54
102	194	Falcão, Hélio	VITÓRIA SPORT CLUBE	SenM	31	47:41.58	04:46	0:15:55
103	215	Sá, José	S. R. Capanense	V50M	18	47:53.09	04:47	0:16:06
104	173	Neto, António	TRIFITROFA.	V60M	8	47:58.32	04:48	0:16:11
105	258	Midão, Joana	U.D.Várzea	JunF	3	48:03.41	04:48	0:16:16
106	161	Novais, José	Individual	V40M	31	48:12.19	04:49	0:16:25
107	154	Faria, Geraldo	Individual	SenM	32	48:12.70	04:49	0:16:26
108	132	Mendes, Manuel	CR CANDOSO	V60M	9	48:20.40	04:50	0:16:33
109	177	Faria, Rui	Vimarunners	SenM	33	48:22.36	04:50	0:16:35
110	205	Mendes, António	S. R. Capanense	V50M	19	48:25.16	04:51	0:16:38
111	187	Mendes, Miguel	VITÓRIA SPORT CLUBE	V40M	32	48:39.89	04:52	0:16:53
112	218	Fonseca, Armando	S. R. Capanense	V40M	33	48:43.38	04:52	0:16:56
113	298	Costa, Angela	GUIMARUNNING	V40F	5	49:03.88	04:54	0:17:17
114	181	Freitas, Avelino	VITÓRIA SPORT CLUBE	V60M	10	49:23.84	04:56	0:17:37
115	183	Faria, Joao	VITÓRIA SPORT CLUBE	V40M	34	49:33.87	04:57	0:17:47
116	162	Ferreira, José Luís	Individual	SenM	34	49:53.53	04:59	0:18:07

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos. Escalão	Tempo	T/Km.	Dif.
117	157	Sampaio, João	Individual	SenM	35	49:53.57	04:59	0:18:07
118	171	Rodrigues, Tiago	RRTeam	SenM	36	50:22.47	05:02	0:18:35
119	149	Morais, Carlos	Individual	V40M	35	50:32.27	05:03	0:18:45
120	102	Correia, Humberto	Amigos do P.C.D.de Guimarães	V50M	20	50:33.97	05:03	0:18:47
121	219	Baptista, Jacinta	S. R. Capanense	SenF	10	50:37.65	05:04	0:18:51
122	220	Carneiro, Cristina	S. R. Capanense	V40F	6	50:38.25	05:04	0:18:51
123	214	Gomes, Luís	S. R. Capanense	V50M	21	50:39.77	05:04	0:18:53
124	272	Fontão, João	A.C. Vale São Martinho	SenM	37	50:51.10	05:05	0:19:04
125	242	Castro, João	Individual	V40M	36	50:56.01	05:06	0:19:09
126	108	Salgado, Marco	ATT	SenM	38	51:10.04	05:07	0:19:23
127	221	Nuno, João	S. R. Capanense	V40M	37	51:39.38	05:10	0:19:52
128	150	Marques, Cristiana	Individual	SenF	11	51:43.67	05:10	0:19:57
129	170	Ribeiro, Ana	RRTeam	SenF	12	51:54.08	05:11	0:20:07
130	313	Dias, António	Individual	V50M	22	51:55.00	05:12	0:20:08
131	190	Mendes, José	embalagens gonçalves	V50M	23	52:23.00	05:14	0:20:36
132	180	Teixeira, António	VITÓRIA SPORT CLUBE	V60M	11	52:31.10	05:15	0:20:44
133	222	Mendes, Sérgio	S. R. Capanense	V40M	38	52:42.92	05:16	0:20:56
134	249	Marinho, Rosalina	Travassós Running Fafe	V50F	2	52:43.35	05:16	0:20:56
135	266	Lopes, João	Desportivo Ases S. Jorge.Fafe	V50M	24	52:53.27	05:17	0:21:06
136	255	Capela, José	ElComandante Team	V50M	25	53:16.91	05:20	0:21:30
137	191	Cunha, Jorge	LF2 - Guiberco	SenM	39	53:26.59	05:21	0:21:40
138	241	Nantua, Priscila	GUIMARUNNING	SenF	13	54:01.29	05:24	0:22:14
139	282	Bessa, Luís	Núcleo de Karaté e Atletismo de Roriz	V60M	12	54:25.91	05:27	0:22:39
140	306	Teixeira, Sérgio	Individual	V40M	39	54:42.74	05:28	0:22:56
141	130	Gonçalves, Jaime	CR CANDOSO	V50M	26	54:42.93	05:28	0:22:56
142	129	Faria, Hélder	CR CANDOSO	SenM	40	54:43.12	05:28	0:22:56
143	133	Monteiro, Rui	CR CANDOSO	V40M	40	54:43.45	05:28	0:22:56
144	134	Neves, Jose	F C Estrelas Susanenses	V50M	27	54:44.73	05:28	0:22:58
145	225	Freitas, Isabel	S. R. Capanense	V40F	7	54:45.34	05:29	0:22:58
146	137	Bastos, Vanessa	F C Estrelas Susanenses	JunF	4	54:45.75	05:29	0:22:59
147	179	Costa, António	VITÓRIA SPORT CLUBE	V50M	28	54:48.10	05:29	0:23:01
148	323	Silva, João	Individual	V40M	41	55:26.27	05:33	0:23:39
149	229	Carneiro, Antonio	Altos&baixos	V40M	42	55:52.14	05:35	0:24:05
150	192	Ferreira, Ana Rita	LF2 - Guiberco	SenF	14	56:00.63	05:36	0:24:14
151	211	Bento, Manuela	S. R. Capanense	V50F	3	56:02.73	05:36	0:24:16
152	153	Freitas, Francisco	Individual	SenM	41	56:20.80	05:38	0:24:34
153	160	Ribeiro, José	Individual	V40M	43	56:21.23	05:38	0:24:34
154	105	Carvalho, Manuel	Amigos do P.C.D.de Guimarães	V60M	13	56:50.57	05:41	0:25:04
155	310	Torrinha, José	Individual	V40M	44	56:53.32	05:41	0:25:06
156	309	Varela, Rui	Individual	V40M	45	56:54.07	05:41	0:25:07
157	213	Freitas, Sandrine	S. R. Capanense	SenF	15	56:56.04	05:42	0:25:09
158	212	Freitas, Aurélie	S. R. Capanense	SenF	16	56:56.89	05:42	0:25:10
159	270	Silva, Liliana	A.C. Vale São Martinho	JunF	5	57:15.89	05:44	0:25:29
160	325	Araújo, Emília	Individual	V40F	8	57:18.40	05:44	0:25:31
161	324	Ferreira, José	Individual	V40M	46	57:18.70	05:44	0:25:32
162	142	Silva, Alberto	Individual	V50M	29	57:19.87	05:44	0:25:33
163	189	Mendes, Leticia	embalagens gonçalves	SenF	17	57:28.00	05:45	0:25:41
164	226	Freitas, Ana	S. R. Capanense	V40F	9	58:01.31	05:48	0:26:14
165	303	Martins, Pedro	Pedro	V40M	47	58:04.15	05:48	0:26:17
166	292	Faria, Joaquim	Individual	SenM	42	58:14.77	05:49	0:26:28
167	106	Silva, Carlos	ArcoRun	V50M	30	58:18.48	05:50	0:26:31
168	188	Lima, Afonso	embalagens gonçalves	SenM	43	58:50.53	05:53	0:27:04
169	283	Rodrigues, Hermínia	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	V50F	4	58:53.94	05:53	0:27:07
170	301	Pereira, José	Individual	SenM	44	1:00:22.58	06:02	0:28:36
171	297	Piairo, Carlos	Individual	V40M	48	1:00:38.87	06:04	0:28:52
172	141	Moura, Abel	Guimarães CORRE CORRE	V60M	14	1:00:59.37	06:06	0:29:12
173	143	Oliveira, Ana Elisa	Individual	SenF	18	1:02:36.06	06:16	0:30:49
174	168	Gonçalves, Tiago	Individual	SenM	45	1:02:39.17	06:16	0:30:52
175	200	Bento, Natalia	Travassós Running Fafe	V40F	10	1:03:25.33	06:21	0:31:38
176	163	Faria, Liliana	Individual	SenF	19	1:04:06.93	06:25	0:32:20
177	227	Gonçalves, Agostinha	S. R. Capanense	V40F	11	1:05:51.83	06:35	0:34:05

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos. Escalão	Tempo	T/Km.	Dif.
178	231	Gouveia, Carla	Amigos da corrida	V40F	12	1:05:53.35	06:35	0:34:06
179	224	Lapeira, Nuno	S. R. Cepanense	V50M	31	1:05:58.63	06:36	0:34:12
180	300	Pereira, José	Individual	SenM	46	1:06:00.08	06:36	0:34:13
181	198	Mota, Anabela	Travassós Running Fafe	V50F	5	1:10:06.32	07:01	0:38:19
182	144	Costa, Ana Rita	Individual	SenF	20	1:11:40.52	07:10	0:39:54
183	159	Mesquita, Jorge	Individual	SenM	47	1:11:42.25	07:10	0:39:55

Grande Prémio da Madre Deus

4 de Maio de 2019

Classificação Escalões

JunF Juniores FEM

Posição	Nome	Equipa	Tempo
1	Silva, Mónica	Vitória Sport Clube	40:13
2	Costa, Tatiana	U.D.Várzea	43:48
3	Midão, Joana	U.D.Várzea	48:03
4	Bastos, Vanessa	F C Estrelas Susanenses	54:45
5	Silva, Liliana	A.C. Vale São Martinho	57:15

JunM Juniores MASC

Posição	Nome	Equipa	Tempo
1	Faria, Rúben	U.D.Várzea	36:54

SenF Seniores FEM

Posição	Nome	Equipa	Tempo
1	Cunha, Daniela	Sporting Clube de Portugal	36:17
2	Barros, Marisa	S. C. Salgueiros	36:54
3	Alves, Helena	U.D.Várzea	37:17
4	Pontes, Jéssica	S.C.B.	37:52
5	Wojcik, Justyna	Acd sao joao da serra	38:23
6	Silva, Laura	Águias de Alvelos	38:32
7	Cunha, Andreia	Individual	39:50
8	Nunes, Carla	Associação Desportiva de Lustosa	41:31
9	Silva, Liliana	Individual	44:45
10	Baptista, Jacinta	S. R. Cepenense	50:37
11	Marques, Cristiana	Individual	51:43
12	Ribeiro, Ana	RRTeam	51:54
13	Nantua, Priscila	GUIMARUNNING	54:01
14	Ferreira, Ana Rita	LF2 - Guiberco	56:00
15	Freitas, Sandrine	S. R. Cepenense	56:56
16	Freitas, Aurélie	S. R. Cepenense	56:56
17	Mendes, Letícia	embalagens gonçaves	57:28
18	Oliveira, Ana Elisa	Individual	1:02:36
19	Faria, Liliana	Individual	1:04:06
20	Costa, Ana Rita	Individual	1:11:40

SenM Seniores MASC

Posição	Nome	Equipa	Tempo
1	Santa Cruz, Jorge	S.C.B.	31:46
2	Costa, Carlos	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	32:05
3	Santos, Hélder	Sporting clube de Portugal	32:31
4	Silva, Bruno	Águias de Alvelos	32:45
5	Mendes, Luis	Maia A.C	33:00
6	Mendes, Óscar	Águias de Alvelos	33:46
7	Silva, André	Águias de Alvelos	34:01
8	Carvalho, Bruno	Individual	34:04
9	Costa, Henrique	Águias de Alvelos	34:21
10	Neto, Gilberto	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	36:20

11	Novo, João	Individual	37:13
12	Vieira, Miguel	Movimento de Juventude de Merelim	37:24
13	Ribeiro, Cristiano	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	37:39
14	Morais, Paulo	Águias da Misericórdia	37:53
15	Freitas, Pedro	AMA	37:55
16	Oliveira, Paulo	A.C. Vale São Martinho	37:58
17	Tinoco, Miguel	Individual	38:29
18	Alves, João	VITÓRIA SPORT CLUBE	40:13
19	Machado, Roberto	A.C. Vale São Martinho	40:24
20	Santos, Luís	Vimarunners	41:33
21	Mendes, Miguel	ElComandante Team	43:02
22	Sousa, António	VITÓRIA SPORT CLUBE	43:11
23	Lopes, Paulo	grupo desportivo selho	43:34
24	Lopes, Tiago	grupo desportivo selho	44:43
25	Lobo, Filipe	Individual	44:59
26	Ricardo, João	Vimarunners	45:36
27	Ribeiro, João	Individual	46:00
28	Azevedo, Miguel	Individual	46:26
29	Silva, Joel	CR CANDOSO	46:27
30	Barbosa, Paulo	Águias de Alvelos	47:18
31	Falcão, Hélio	VITÓRIA SPORT CLUBE	47:41
32	Faria, Geraldo	Individual	48:12
33	Faria, Rui	Vimarunners	48:22
34	Ferreira, José Luís	Individual	49:53
35	Sampaio, João	Individual	49:53
36	Rodrigues, Tiago	RRTeam	50:22
37	Fontão, João	A.C. Vale São Martinho	50:51
38	Salgado, Marco	ATT	51:10
39	Cunha, Jorge	LF2 - Guiberco	53:26
40	Faria, Hélder	CR CANDOSO	54:43
41	Freitas, Francisco	Individual	56:20
42	Faria, Joaquim	Individual	58:14
43	Lima, Afonso	embalagens gonçaves	58:50
44	Pereira, José	Individual	1:00:22
45	Gonçalves, Tiago	Individual	1:02:39
46	Pereira, José	Individual	1:06:00
47	Mesquita, Jorge	Individual	1:11:42

V40F Veteranas 40 FEM

Posição	Nombre	Equipa	Tempo
1	Madureira, Rosa	Individual	38:38
2	Machado, Carla	U.D.Várzea	39:00
3	Lopes, Elisabete	Núcleo de Atletismo das Taipas	44:19
4	Silva, Madalena	Amigos da Corrida	44:20
5	Costa, Angela	GUIMARUNNING	49:03
6	Carneiro, Cristina	S. R. Cepenense	50:38
7	Freitas, Isabel	S. R. Cepenense	54:45
8	Araújo, Emília	Individual	57:18
9	Freitas, Ana	S. R. Cepenense	58:01
10	Bento, Natalia	Travassós Running Fafe	1:03:25
11	Gonçalves, Agostinha	S. R. Cepenense	1:05:51
12	Gouveia, Carla	Amigos da corrida	1:05:53

V40M Veteranos 40 MASC

Posição	Nome	Equipa	Tempo
1	Figueiredo, Davide	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	34:15
2	Rodrigues, Artur	G.D.C.do Guilhovai	34:15
3	Ferreira, Marco	U.D.Várzea	34:30
4	Pereira, Abílio	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	35:02
5	Magalhães, Nelson	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	35:25
6	Vilela, João	G.D. Airão	36:11
7	Queiroz, Nuno	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	37:12
8	Azevedo, Manuel	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	38:28
9	Figueiredo, Miguel	Individual	39:51
10	Pacheco, Joaquim	VITÓRIA SPORT CLUBE	40:15
11	Marques, Joaquim	Individual	40:30
12	Campos, António	Individual	40:33
13	Silva, Márcio	Vimarunners	40:37
14	Martins, Victor	S. R. Cepenense	40:50
15	Vieira, Hélder	VITÓRIA SPORT CLUBE	41:00
16	Fernandes, Rogerio	F C Estrelas Susanenses	42:15
17	Silva, Rui	S. R. Cepenense	42:34
18	Silva, Filipe	individual	43:47
19	Costa, Carlos	U.D.Várzea	43:48
20	Caldas, António	Individual	44:12
21	Silva, Hélder	individual	44:33
22	Soares, Osvaldo	S. R. Cepenense	44:40
23	Faria, João	VITÓRIA SPORT CLUBE	45:09
24	Cunha, Francisco	S. R. Cepenense	45:49
25	Sousa, Álvaro	ADOSA	45:50
26	Lemos, Vitor	VITÓRIA SPORT CLUBE	46:26
27	Ferreira, Jorge	S. R. Cepenense	46:31
28	Costa, António	Individual	47:20
29	Neves, Orlando	ACD S. João da Serra	47:22
30	Silva, Filipe	Individual	47:41
31	Novais, José	Individual	48:12
32	Mendes, Miguel	VITÓRIA SPORT CLUBE	48:39
33	Fonseca, Armando	S. R. Cepenense	48:43
34	Faria, Joao	VITÓRIA SPORT CLUBE	49:33
35	Morais, Carlos	Individual	50:32
36	Castro, João	Individual	50:56
37	Nuno, João	S. R. Cepenense	51:39
38	Mendes, Sérgio	S. R. Cepenense	52:42
39	Teixeira, Sérgio	Individual	54:42
40	Monteiro, Rui	CR CANDOSO	54:43
41	Silva, João	Individual	55:26
42	Carneiro, Antonio	Altos&baixos	55:52
43	Ribeiro, José	Individual	56:21
44	Torrinha, José	Individual	56:53
45	Varela, Rui	Individual	56:54
46	Ferreira, José	Individual	57:18
47	Martins, Pedro	Pedro	58:04
48	Piairo, Carlos	Individual	1:00:38

V50M Veteranos 50 MASC

Posição	Nome	Equipa	Tempo
1	Fernades, António	G.D.C.do Guilhovai	34:58
2	Figueiredo, Joaquim	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	34:58
3	Ferreira, Manuel	G.D.C.do Guilhovai	36:40
4	Antunes, Augusto	Associação Recreativa Pousadense	37:44
5	Fernandes, Adelino	Liberdade F.C.	37:58
6	Neto, Zeferino	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	40:34
7	Teixeira, René	S. R. Capanense	40:59
8	Teixeira, Abílio	S. R. Capanense	41:18
9	Vilela, Luís	S. R. Capanense	41:32
10	., Dede	U.D.Várzea	42:55
11	Sousa, José	Amigos do P.C.D.de Guimarães	43:24
12	Ferreira, José	VITÓRIA SPORT CLUBE	43:53
13	Oliveira, António	Individual	44:29
14	Gomes, Manuel	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	44:41
15	Novais, Francisco	VITÓRIA SPORT CLUBE	45:44
16	Moura, Jose Lino	F C Estrelas Susanenses	45:48
17	Silva, Jose	Amigos do P.C.D.de Guimarães	46:48
18	Sá, José	S. R. Capanense	47:53
19	Mendes, António	S. R. Capanense	48:25
20	Correia, Humberto	Amigos do P.C.D.de Guimarães	50:33
21	Gomes, Luís	S. R. Capanense	50:39
22	Dias, António	Individual	51:55
23	Mendes, José	embalagens gonçaves	52:23
24	Lopes, João	Desportivo Ases S. Jorge.Fafe	52:53
25	Capela, José	ElComandante Team	53:16
26	Gonçalves, Jaime	CR CANDOSO	54:42
27	Neves, Jose	F C Estrelas Susanenses	54:44
28	Costa, António	VITÓRIA SPORT CLUBE	54:48
29	Silva, Alberto	Individual	57:19
30	Silva, Carlos	ArcoRun	58:18
31	Lapeira, Nuno	S. R. Capanense	1:05:58

V50F Veteranas 50 FEM

Posição	Nome	Equipa	Tempo
1	Santos, Helena	ACD S. João da Serra	47:22
2	Marinho, Rosalina	Travassós Running Fafe	52:43
3	Bento, Manuela	S. R. Capanense	56:02
4	Rodrigues, Hermínia	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	58:53
5	Mota, Anabela	Travassós Running Fafe	1:10:06

V60M Veteranos 60 MASC

Posição	Nome	Equipa	Tempo
1	Araujo, Jose	E.A.R.O	38:14
2	Martins, Hermínio	Senhora do Desterro	38:26
3	Galhardo, Casimiro	C P T B Carcabelos Synergie	39:18
4	Cepeda, Artur	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	40:26
5	Alves, Manuel	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	40:42
6	Silva, João	Individual	43:25
7	Ribeiro, Augusto	S. R. Capanense	46:08
8	Neto, António	TRIFITROFA.	47:58
9	Mendes, Manuel	CR CANDOSO	48:20
10	Freitas, Avelino	VITÓRIA SPORT CLUBE	49:23
11	Teixeira, António	VITÓRIA SPORT CLUBE	52:31

12	Bessa, Luís	Núcleo de Karaté e Atletismo de Roriz	54:25
13	Carvalho, Manuel	Amigos do P.C.D.de Guimarães	56:50
14	Moura, Abel	Guimarães CORRE CORRE	1:00:59