

Grande Prémio de Atletismo da Páscoa

São Salvador do Campo - 20 de abril de 2019

BenjaminsA

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos.Escalão	Tempo	T/Km.	Dif.
1	544	Silva, Henrique	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	BenjAm	1	03:18.66	05:31	
2	747	Pereira, Afonso	ADECA	BenjAm	2	03:31.02	05:52	00:00:12
3	507	Martins, Mariana	E. A. Rosa Oliveira	BenjAf	1	03:34.29	05:57	00:00:15
4	503	Silva, Gonçalo	C. D. São Salvador do Campo	BenjAm	3	03:40.71	06:08	00:00:22
5	531	Pedrosa, Gabriel	OS PRIMOS	BenjAm	4	03:43.74	06:13	00:00:25
6	500	Monteiro, Leticia	A. D. Lustosa	BenjAf	2	03:44.16	06:14	00:00:25
7	516	Reis, Rodrigo	F C Estrelas Susanenses	BenjAm	5	03:46.36	06:17	00:00:27
8	518	Carneiro, Bruna	F.C.Vizela	BenjAf	3	03:47.33	06:19	00:00:28
9	541	Sousa, Alexandre	C. D. Póvoa	BenjAm	6	03:55.80	06:33	00:00:37
10	535	Dias, Carolina	Liberdade FC	BenjAf	4	04:01.76	06:43	00:00:43
11	532	Teixeira, Maria	U.D.Várzea	BenjAf	5	04:04.26	06:47	00:00:45
12	538	Silva, Ilda	C. D. Póvoa	BenjAf	6	04:04.57	06:48	00:00:46
13	509	Martins, Matilde	E. A. Rosa Oliveira	BenjAf	7	04:05.12	06:49	00:00:46
14	512	Tsybrvskyy, Denis	EAT-Escola de Atletismo da Trofa	BenjAm	7	04:07.22	06:52	00:00:48
15	514	Sá, Mariana	EAT-Escola de Atletismo da Trofa	BenjAf	8	04:07.65	06:53	00:00:49
16	748	Silva, Vitoria	C. D. Póvoa	BenjAf	9	04:07.80	06:53	00:00:49
17	540	Silva, Lara	C. D. Póvoa	BenjAf	10	04:10.22	06:57	00:00:51
18	517	Rocha, Ana	F.C.Vizela	BenjAf	11	04:13.55	07:03	00:00:55
19	523	Ribeiro, Maria		BenjAf	12	04:13.96	07:03	00:00:55
20	526	Pacheco, Francisca	NBA	BenjAf	13	04:17.15	07:09	00:00:58
21	505	Mendes, Tiago	CPTBCarcavelos Synergie	BenjAm	8	04:22.52	07:18	00:01:04
22	525	Ferreira, Flávia	NBA	BenjAf	14	04:22.67	07:18	00:01:04
23	534	Teixeira, Matilde	U.D.Várzea	BenjAf	15	04:27.70	07:26	00:01:09
24	539	Silva, Leonor	C. D. Póvoa	BenjAf	16	04:29.17	07:29	00:01:10
25	529	Oliveira, Margarida	NBA	BenjAf	17	04:34.67	07:38	00:01:16
26	530	Pedrosa, Ana	OS PRIMOS	BenjAf	18	04:34.75	07:38	00:01:16
27	533	Teixeira, Mariana	U.D.Várzea	BenjAf	19	04:42.09	07:50	00:01:23
28	520	Pereira, Adriana		BenjAf	20	04:43.27	07:52	00:01:24
29	545	Brás, Rodrigo	A.D.Amarante	BenjAm	9	05:05.26	08:29	00:01:46
30	515	Dinis, Raul	EAT-Escola de Atletismo da Trofa	BenjAm	10	05:18.54	08:51	00:02:00
31	521	Pedro, João		BenjAm	11	05:20.63	08:54	00:02:02
32	504	Ferreira, Maria	C. D. São Salvador do Campo	BenjAf	21	05:21.69	08:56	00:02:03
33	524	Pereira, Sara	NBA	BenjAf	22	06:04.66	10:08	00:02:46
34	527	Pereira, Maria	NBA	BenjAf	23	06:14.98	10:25	00:02:56

Grande Prémio de Atletismo da Páscoa

São Salvador do Campo - 20 de abril de 2019

BenjaminsB

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos.Escalão	Tempo	T/Km.	Dif.
1	579	Rodrigues, João	VILLA CESARI / FLAMA	BenjBm	1	05:59.92	04:37	
2	548	Marques, Guilherme	A. D. Lustosa	BenjBm	2	06:21.43	04:53	00:00:21
3	546	Nogueira, Daniela	A. D. Lustosa	BenjBf	1	06:28.16	04:59	00:00:28
4	570	Teles, Henrique	U.D.Várzea	BenjBm	3	06:31.59	05:01	00:00:32
5	556	Almeida, Ana	F C Estrelas Susanenses	BenjBf	2	06:38.24	05:06	00:00:38
6	557	Reis, Mariana	F C Estrelas Susanenses	BenjBf	3	06:44.51	05:11	00:00:45
7	571	Araújo, Beatriz	Liberdade FC	BenjBf	4	06:56.42	05:20	00:00:56
8	567	Ferreira, Fabio	NBA	BenjBm	4	06:59.46	05:23	00:00:59
9	553	Machado, Maria	E. A. Rosa Oliveira	BenjBf	5	07:02.18	05:25	00:01:02
10	573	Sousa, Francisco	C. D. Póvoa	BenjBm	5	07:03.66	05:26	00:01:04
11	555	Silva, Tiago	E. A. Rosa Oliveira	BenjBm	6	07:05.32	05:27	00:01:05
12	750	Lopes, Afonso	ADC Astromil	BenjBm	7	07:13.34	05:33	00:01:13
13	549	Silva, Afonso	E. A. Rosa Oliveira	BenjBm	8	07:18.05	05:37	00:01:18
14	566	Nunes, Andre	NBA	BenjBm	9	07:23.13	05:41	00:01:23
15	568	Pacheco, Inês	NBA	BenjBf	6	07:31.34	05:47	00:01:31
16	749	Lopes, Lara	ADC Astromil	BenjBf	7	07:33.90	05:49	00:01:34
17	558	Loureiro, Salvador	F C Estrelas Susanenses	BenjBm	10	07:36.19	05:51	00:01:36
18	554	Azevedo, Simão	E. A. Rosa Oliveira	BenjBm	11	07:41.49	05:55	00:01:41
19	559	Leite, Carolina	F.C.Vizela	BenjBf	8	07:56.44	06:06	00:01:56
20	575	Silva, Diogo	C. D. Póvoa	BenjBm	12	07:58.11	06:08	00:01:58
21	751	Leal, Letícia	U.D.Várzea	BenjBf	9	08:06.30	06:14	00:02:06
22	550	Silva, Ana	E. A. Rosa Oliveira	BenjBf	10	08:30.25	06:32	00:02:30
23	576	Bastos, Miguel	C. D. Póvoa	BenjBm	13	08:34.97	06:36	00:02:35
24	572	Barroso, Alexandre	Liberdade FC	BenjBm	14	09:29.87	07:18	00:03:30
25	547	Marques, Gabriel	A. D. Lustosa	BenjBm	15	09:39.05	07:25	00:03:39
26	569	Ferreira, Núria	NBA	BenjBf	11	09:50.37	07:34	00:03:50
27	574	Monteiro, Renato	C. D. Póvoa	BenjBm	16	09:59.78	07:41	00:04:00
28	578	Ribas, Sara	ELCOMANDANTEAM	BenjBf	12	10:33.36	08:07	00:04:33
29	577	Parente, Catarina	C. D. Póvoa	BenjBf	13	11:00.71	08:28	00:05:01

Grande Prémio de Atletismo da Páscoa

São Salvador do Campo - 20 de abril de 2019

Infantis

Pos.	Dor.	Nome	Club	Cat.	Pos.	Tiempo	T/Km.	Dif.
1	623	Costa, Lara	U.D.Várzea	Inf_F	1	07:11.74	04:14	
2	633	Pinto, Tiago	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Inf_M	1	07:26.21	04:22	00:00:14
3	614	Soares, Francisco	NBA	Inf_M	2	07:26.61	04:23	00:00:15
4	605	Alves, Luís	F.C.Vizela	Inf_M	3	07:31.77	04:26	00:00:20
5	722	Costa, Ana	U.D.Várzea	Inf_F	2	07:43.00	04:32	00:00:31
6	628	Sousa, Inês	Liberdade FC	Inf_F	3	07:43.19	04:32	00:00:31
7	763	Silva, Tiago	Vitória S.C.	Inf_M	4	07:44.84	04:33	00:00:33
8	586	Rocha, Pedro	A. D. Lustosa	Inf_M	5	07:48.00	04:35	00:00:36
9	587	Martins, Vitor	A. D. Lustosa	Inf_M	6	07:49.68	04:36	00:00:38
10	634	Silva, Ricardo	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Inf_M	7	07:58.51	04:41	00:00:47
11	602	Machado, Afonso	F.C.Vizela	Inf_M	8	08:09.76	04:48	00:00:58
12	622	Fernandes, Daniela	U.D.Várzea	Inf_F	4	08:11.61	04:49	00:01:00
13	604	Ribeiro, Cláudia	F.C.Vizela	Inf_F	5	08:12.51	04:50	00:01:01
14	598	Bastos, Bruno	F C Estrelas Susanenses	Inf_M	9	08:13.69	04:50	00:01:02
15	625	Teixeira, Margarida	U.D.Várzea	Inf_F	6	08:14.20	04:51	00:01:02
16	594	Leitão, Margarida	E. A. Rosa Oliveira	Inf_F	7	08:14.63	04:51	00:01:03
17	593	Silva, Leonor	E. A. Rosa Oliveira	Inf_F	8	08:15.35	04:51	00:01:03
18	612	Cardoso, Ariana	NBA	Inf_F	9	08:15.92	04:52	00:01:04
19	592	Almeida, Ines	E. A. Rosa Oliveira	Inf_F	10	08:16.51	04:52	00:01:05
20	585	Martins, Lara	A. D. Lustosa	Inf_F	11	08:21.44	04:55	00:01:09
21	616	Cartucho, Lara	NBA	Inf_F	12	08:26.10	04:58	00:01:14
22	590	Pereira, Bruna	E. A. Rosa Oliveira	Inf_F	13	08:35.10	05:03	00:01:23
23	739	Pinheiro, Afonso	A.D.Amarante	Inf_M	10	08:39.03	05:05	00:01:27
24	738	Vieira, Leandro	U.D.Várzea	Inf_M	11	08:43.15	05:08	00:01:31
25	606	Soares, Raquel	F.C.Vizela	Inf_F	14	08:43.75	05:08	00:01:32
26	613	Silva, Diogo	NBA	Inf_M	12	08:52.71	05:13	00:01:41
27	584	Neto, José	A. D. Lustosa	Inf_M	13	08:56.84	05:16	00:01:45
28	636	Valente, David	VILLA CESARI / FLAMA	Inf_M	14	09:01.49	05:19	00:01:49
29	617	Sampaio, Marisa	NBA	Inf_F	15	09:00.50	05:19	00:01:49
30	620	Lopes, Rita	NBA	Inf_F	16	09:02.97	05:19	00:01:51
31	596	Sá, Bruno	EAT-Escola de Atletismo da Trofa	Inf_M	15	09:13.55	05:26	00:02:02
32	619	Alves, Raquel	NBA	Inf_F	17	09:13.70	05:26	00:02:02
33	758	Cunha, Leonor	Nucleo de atletismo e karate de Roriz	Inf_F	18	09:14.50	05:27	00:02:03
34	601	Monteiro, Joana	F C Estrelas Susanenses	Inf_F	19	09:22.80	05:31	00:02:11
35	760	Oliveira, Pedro	Nucleo de atletismo e karate de Roriz	Inf_M	16	09:27.61	05:34	00:02:16
36	595	Borges, Teresa	E. A. Rosa Oliveira	Inf_F	20	09:28.86	05:35	00:02:17
37	762	Pinho, Rafael	VILLA CESARI / FLAMA	Inf_M	17	09:35.35	05:38	00:02:23
38	753	Pereira, Leonor	ADECA	Inf_F	21	09:38.27	05:40	00:02:26
39	615	Silva, Helder	NBA	Inf_M	18	09:45.97	05:45	00:02:34
40	759	Martins, Mariana	Nucleo de atletismo e karate de Roriz	Inf_F	22	09:54.85	05:50	00:02:43
41	588	Silva, Francisca	C. D. São Salvador do Campo	Inf_F	23	09:58.00	05:52	00:02:46
42	635	Neto, Ana	ADECA	Inf_F	24	09:58.99	05:52	00:02:47
43	589	Mendes, Daniela	CPTBCarcavelos Synergie	Inf_F	25	10:21.50	06:06	00:03:10
44	627	Dias, Beatriz	Liberdade FC	Inf_F	26	10:22.41	06:06	00:03:10
45	618	Meneses, Mdalena	NBA	Inf_F	27	10:34.20	06:13	00:03:22
46	757	Coelho, Filipa	Nucleo de atletismo e karate de Roriz	Inf_F	28	10:37.63	06:15	00:03:26
47	597	Martins, Isabel	EAT-Escola de Atletismo da Trofa	Inf_F	29	11:30.27	06:46	00:04:18
48	629	Rua, Francisca	C. D. Póvoa	Inf_F	30	13:02.11	07:40	00:05:50
49	630	Bastos, Carolina	C. D. Póvoa	Inf_F	31	13:57.87	08:13	00:06:46
50	631	Silva, Beatriz	C. D. Póvoa	Inf_F	32	13:58.75	08:13	00:06:47

Grande Prémio de Atletismo da Páscoa

São Salvador do Campo - 20 de abril de 2019

Iniciados

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos.Escalãc	Tempo	T/Km.	Dif.
1	644	Silva, Francisco	E. A. Rosa Oliveira	Ini_M	1	08:34.64	03:26	
2	646	Azevedo, João	E. A. Rosa Oliveira	Ini_M	2	08:57.97	03:35	00:00:23
3	647	Rodrigues, João	E. A. Rosa Oliveira	Ini_M	3	09:01.30	03:37	00:00:26
4	677	Morais, Emanuel	U.D.Várzea	Ini_M	4	09:05.67	03:38	00:00:31
5	682	Bessa, João	U.D.Várzea	Ini_M	5	09:10.91	03:40	00:00:36
6	659	Leite, Gabriel	F.C.Vizela	Ini_M	6	09:13.73	03:41	00:00:39
7	681	Ferreira, João	U.D.Várzea	Ini_M	7	09:22.45	03:45	00:00:47
8	686	Salazar, Eduardo	Liberdade FC	Ini_M	8	09:22.64	03:45	00:00:48
9	661	Ribeiro, Vasco	F.C.Vizela	Ini_M	9	09:23.78	03:46	00:00:49
10	639	Nogueira, Cristiana	A. D. Lustosa	Ini_F	1	09:28.21	03:47	00:00:53
11	676	Fernandes, Diana	U.D.Várzea	Ini_F	2	09:36.24	03:50	00:01:01
12	683	Sampaio, Lara	U.D.Várzea	Ini_F	3	10:01.67	04:01	00:01:27
13	656	Loureiro, Rodrigo	F C Estrelas Susanenses	Ini_M	10	10:18.44	04:07	00:01:43
14	643	Faria, Ana	E. A. Rosa Oliveira	Ini_F	4	10:25.27	04:10	00:01:50
15	680	Silva, Joana	U.D.Várzea	Ini_F	5	10:27.80	04:11	00:01:53
16	673	Ferreira, Luis	NBA	Ini_M	11	10:34.44	04:14	00:01:59
17	764	Silva, Francisco	ADECA	Ini_M	12	10:37.86	04:15	00:02:03
18	777	Teixeira, Artur	A.D.Amarante	Ini_M	13	10:51.02	04:20	00:02:16
19	658	Alves, Francisco	F.C.Vizela	Ini_M	14	10:52.01	04:21	00:02:17
20	666	Soares, Alex	NBA	Ini_M	15	10:54.69	04:22	00:02:20
21	669	Ferreira, Diogo	NBA	Ini_M	16	10:56.33	04:23	00:02:21
22	774	Rodrigues, Bruno	Vitória S.C.	Ini_M	17	10:57.94	04:23	00:02:23
23	670	Gaudêncio, Domingos	NBA	Ini_M	18	11:04.23	04:26	00:02:29
24	649	Pinto, Rúben	EAT-Escola de Atletismo da Trofa	Ini_M	19	11:10.46	04:28	00:02:35
25	674	Ferreira, Ruben	NBA	Ini_M	20	11:21.92	04:33	00:02:47
26	684	Ferreira, Joana	Liberdade FC	Ini_F	6	11:30.28	04:36	00:02:55
27	645	Azevedo, Joana	E. A. Rosa Oliveira	Ini_F	7	11:38.72	04:39	00:03:04
28	652	Carvalho, Dinis	F C Estrelas Susanenses	Ini_M	21	11:41.57	04:41	00:03:07
29	770	Alves, Claudia	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Ini_F	8	11:57.08	04:47	00:03:22
30	678	Guimarães, Fabiana	U.D.Várzea	Ini_F	9	11:57.52	04:47	00:03:23
31	641	Martins, Margarida	A. D. Lustosa	Ini_F	10	12:20.31	04:56	00:03:45
32	679	Furtado, Jéssica	U.D.Várzea	Ini_F	11	12:27.01	04:59	00:03:52
33	767	Pinto, Pedro	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Ini_M	22	12:37.00	05:03	00:04:02
34	655	Soares, Maria	F C Estrelas Susanenses	Ini_F	12	12:39.87	05:04	00:04:05
35	648	Oliveira, Luís	EAT-Escola de Atletismo da Trofa	Ini_M	23	12:47.88	05:07	00:04:13
36	773	Moreira, Juliana	VILLA CESARI / FLAMA	Ini_F	13	13:20.28	05:20	00:04:45
37	640	Rocha, Leonor	A. D. Lustosa	Ini_F	14	13:52.71	05:33	00:05:18
38	667	Sousa, Beatriz	NBA	Ini_F	15	14:03.74	05:37	00:05:29
39	766	Sousa, Catarina	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Ini_F	16	14:19.00	05:44	00:05:44
40	769	Cardoso, Barbara	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Ini_F	17	14:35.47	05:50	00:06:00
41	772	Lopes, Inês	VILLA CESARI / FLAMA	Ini_F	18	14:50.12	05:56	00:06:15

Grande Prémio de Atletismo da Páscoa

São Salvador do Campo - 20 de abril de 2019

Juvenis

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos.Escalão	Tempo	T/Km.	Dif.
1	729	Pires, Rúben	U.D.Várzea	Juv_M	1	14:25.49	04:07	
2	701	Marques, João	ACD S.João da Serra	Juv_M	2	14:47.41	04:14	00:00:22
3	710	Oliveira, Rui	E. A. Rosa Oliveira	Juv_M	3	15:21.96	04:23	00:00:57
4	726	Teixeira, Leandro	U.D.Várzea	Juv_M	4	15:40.41	04:29	00:01:15
5	703	Melo, Marco	ACD S.João da Serra	Juv_M	5	15:58.17	04:34	00:01:33
6	732	Fernandes, Alfredo	Liberdade FC	Juv_M	6	16:06.74	04:36	00:01:42
7	712	Silva, Tiago	E. A. Rosa Oliveira	Juv_M	7	16:35.00	04:44	00:02:10
8	724	Nome, Falta		Juv_M	8	16:40.58	04:46	00:02:16
9	727	Silva, Nuno	U.D.Várzea	Juv_M	9	17:19.85	04:57	00:02:55
10	721	Nunes, Tiago	NBA	Juv_M	10	18:07.97	05:11	00:03:43
11	742	Ribeiro, Vasco	ADECA	Juv_M	11	18:24.77	05:16	00:04:00
12	702	Pereira, José	ACD S.João da Serra	Juv_M	12	18:27.73	05:16	00:04:03
13	730	Sampaio, Rúben	U.D.Várzea	Juv_M	13	18:28.28	05:17	00:04:03
14	709	Castro, Rafael	E. A. Rosa Oliveira	Juv_M	14	18:38.36	05:20	00:04:13
15	746	Rodrigues, Tiago	VILLA CESARI / FLAMA	Juv_M	15	19:01.22	05:26	00:04:36
16	723	Lopes, Filipa	U.D.Várzea	Juv_F	1	19:03.83	05:27	00:04:39
17	728	Sampaio, Raquel	U.D.Várzea	Juv_F	2	19:15.10	05:30	00:04:50
18	743	Pinto, Francisco	A.D.Amarante	Juv_M	16	19:57.10	05:42	00:05:32
19	706	Fonseca, Beatriz	E. A. Rosa Oliveira	Juv_F	3	20:20.36	05:49	00:05:55
20	711	Pereira, Tiago	E. A. Rosa Oliveira	Juv_M	17	20:44.70	05:56	00:06:20
21	696	Bessa, Bruna	A. D. Lustosa	Juv_F	4	20:47.83	05:57	00:06:23
22	744	Monteiro, Diogo	ADECA	Juv_M	18	22:43.85	06:30	00:08:19
23	714	Vasconcelos, Carolina	F.C.Vizela	Juv_F	5	22:45.04	06:30	00:08:20
24	715	Fernandes, Mariana	F.C.Vizela	Juv_F	6	22:54.64	06:33	00:08:30
25	697	Rodrigues, Graciana	A. D. Lustosa	Juv_F	7	25:45.81	07:22	00:11:21
26	745	Coelho, Gonçalo	ADECA	Juv_M	19	25:51.79	07:23	00:11:27
27	695	Guimarães, Ana	A. D. Lustosa	Juv_F	8	27:59.22	08:00	00:13:34
28	733	Bastos, Beatriz	C. D. Póvoa	Juv_F	9	28:29.50	08:08	00:14:05

Grande Prémio de Atletismo da Páscoa

São Salvador do Campo - 20 de abril de 2019

Seniores e Veteranos

Posição	Dorsal	Nome, Falta	Equipa	Escalão	Pos. Escalão	Tempo
1	9	Rocha, Antonio	C. D. São Salvador do Campo	Sen_M	1	31:49.97
2	782	Barbosa, Paulo		Sen_M	2	31:53.41
3	16	Pinheiro, Daniel	C. D. São Salvador do Campo	Sen_M	3	32:09.75
4	61	Silva, Bruno	Águias de Alvelos	Sen_M	4	32:32.35
5	21	Antunes, João	C. D. São Salvador do campo	Sen_M	5	33:17.87
6	14	Silva, Carlos	C. D. São Salvador do Campo	Sen_M	6	33:23.20
7	1	Figueiredo, Davide	C. D. São Salvador do Campo	VetBM	1	33:23.35
8	125	Rodrigues, Artur	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	VetAM	1	33:26.34
9	213	Santos, Vítor	PeraltaFil Running	VetAM	2	33:29.95
10	195	Ferreira, Marco	U.D.Várzea	VetAM	3	35:06.12
11	58	Ferreira, Pedro	ACD S.João da Serra	VetAM	4	35:23.10
12	2	Figueiredo, Joaquim	C. D. São Salvador do campo	VetCM	1	35:23.19
13	129	Urbano, Manuel	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	VetCM	2	35:31.99
14	5	Pereira, Abilio	C. D. São Salvador do Campo	VetAM	5	35:34.97
15	155	Silva, António	NASCIDOS PARA CORRER	VetBM	2	35:45.60
16	193	Teles, Hugo	U.D.Várzea	Jun_M	1	35:50.90
17	31	Queiroz, Nuno	C. D. São Salvador do Campo	VetAM	6	35:53.54
18	17	Ferreira, Gil	C. D. São Salvador do Campo	VetBM	3	35:56.67
19	4	Costa, Abilio	C. D. São Salvador do Campo	VetCM	3	36:03.04
20	112	Fernandes, Jose	g d 3 santos populares	VetDM	1	36:12.32
21	109	Amorim, Joao	F.C.Penafiel	VetAM	7	36:13.37
22	131	Pereira, Paulo	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	VetAM	8	36:21.87
23	209	Barros, Antonio	A. D. R. AVELEDA	VetAM	9	36:28.10
24	122	Ferreira, Fernando	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	VetCM	4	36:29.11
25	244	Sousa, Manuel	Clube Campismo São João da Madeira	VetDM	2	36:33.01
26	178	Terra, Pedro	S.S.T.S.J.M. SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍ	VetEM	1	36:34.74
27	28	Contreiras, Mário	C. D. São Salvador do Campo	VetCM	5	36:40.56
28	127	Silva, Luís	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	VetAM	10	36:41.08
29	174	Sousa, Antonio	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VetBM	4	37:01.85
30	780	Cruz, Clarisse	Greças de Vagos	Sen_F	1	37:16.87
31	191	Cunha, Jorge	U.D.Várzea	VetAM	11	37:17.67
32	132	Costa, Romeu	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	VetBM	5	37:19.75
33	11	Rodrigues, Belmiro	C. D. São Salvador do Campo	VetDM	3	37:30.78
34	60	Pinto, Sérgio	ACD S.João da Serra	VetBM	6	37:39.84
35	245	Oliveira, Fernando	Clube campismo são João da Madeira	VetCM	6	37:55.83
36	113	Tojal, Jose	g d 3 santos populares	VetCM	7	38:08.41
37	235	Tavares, Paulo	Grupo Desportivo e Cultural de Codal	VetBM	7	38:10.54
38	143	Cavadas, João		VetCM	8	38:12.76
39	7	Silva, Albano	C. D. São Salvador do Campo	Sen_M	7	38:16.01
40	62	Freitas, Pedro	AMA	Sen_M	8	38:18.80
41	43	Costa, Manuel	A. D. Lustosa	VetDM	4	38:29.88
42	217	Pontes, Jessica	S.C. Braga	Sen_F	2	38:30.72
43	234	Ribeiro, Cristiano	C. D. São Salvador do Campo	Sen_M	9	38:35.78
44	3	Cabral, José	C. D. São Salvador do Campo	VetEM	2	38:36.60
45	152	Madureira, Rosa		Vet40F	1	38:51.72
46	188	Costa, Carlos	U.D.Várzea	VetAM	12	38:53.04
47	243	Antunes, Augusto	ARPO	VetCM	9	38:56.30
48	233	Wojcik, Justyna	ACD S.João da Serra	Sen_F	3	38:59.33
49	92	Araujo, José	E. A. Rosa Oliveira	VetEM	3	39:03.95
50	231	Cunha, Andreia		Sen_F	4	39:07.85
51	232	Figueiredo, Miguel	Fisio	VetBM	8	39:08.30
52	59	Taborda, Rui	ACD S.João da Serra	VetAM	13	39:14.30
53	187	Machado, Carla	U.D.Várzea	Vet40F	2	39:19.46
54	141	Leite, Filipe		VetBM	9	39:22.92
55	115	Velha, Toze	g d 3 santos populares	VetDM	5	39:27.88
56	159	Martins, Daniel	NBA	Sen_M	10	40:19.00
57	80	Galhardo, Casimiro	CPTBCarcavelos Synergie	VetEM	4	40:19.22
58	10	Cepeda, Artur	C. D. São Salvador do campo	VetEM	5	40:27.90
59	8	Costa, Antonio	C. D. São Salvador do Campo	VetBM	10	40:28.57
60	126	Fernandes, David	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	VetEM	6	40:32.67
61	779	Pinho, Ricardo	Clube Atletismo Ovar	Sen_M	11	40:32.77

Posição	Dorsal	Nome, Falta	Equipa	Escalão	Pos. Escalão	Tempo
62	29	Magalhaes, Nelson	C. D. São Salvador do Campo	VetAM	14	40:36.30
63	139	Camilo, Eduardo		Sen_M	12	40:44.28
64	36	Neto, Zeferino	C. D. São Salvador do Campo	VetCM	10	41:03.74
65	219	Araújo, Armindo	Liberdade FC	VetDM	6	41:08.61
66	237	Martins, João	ELCOMANDANTEAM	Sen_M	13	41:10.29
67	39	Nunes, Carla	A. D. Lustosa	Sen_F	5	41:15.46
68	42	Ferreira, José	A. D. Lustosa	VetDM	7	41:18.98
69	163	Neto, Jorge	NBA	Sen_M	14	41:23.57
70	124	Cristóvão, António	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Sen_M	15	41:24.52
71	216	Pedro, Joao	Figueiredos Runners & Friends	Sen_M	16	41:28.84
72	121	Santos, Alexandre	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	VetAM	15	41:29.14
73	261	Velhote, Mark	ACD S.João da Serra	VetAM	16	41:38.63
74	741	Figueiredo, Paulo	Afis de Ovar	VetAM	17	41:50.88
75	40	Pereira, Fernando	A. D. Lustosa	VetCM	11	41:54.61
76	67	Campos, Carlos	Atlético Clube Alfenense	VetAM	18	41:58.84
77	44	Coelho, Miguel	A. D. Lustosa	Sen_M	17	42:01.92
78	172	Pedrosa, José	OS PRIMOS	VetAM	19	42:03.16
79	203	Cardoso, Augusto	A.R.C.S. do Desterro	VetBM	11	42:04.58
80	66	Sousa, Arlindo	Atlético Clube Alfenense	VetDM	8	42:04.81
81	27	Alves, Manuel	C. D. São Salvador do Campo	VetEM	7	42:07.88
82	229	Matos, Jessica	S.C. Braga	Sen_F	6	42:08.17
83	240	Oliveira, Ilidio	ADC Astromil	VetDM	9	42:13.43
84	212	Oliveira, Alice	Maia A.C	Jun_F	1	42:21.07
85	24	Mota, José	C. D. São Salvador do Campo	VetDM	10	42:27.90
86	176	Silva, José	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VetBM	12	42:32.25
87	116	Pereira, Lídia	GDR Granja - Trutas do Mau	Vet50F	1	42:32.52
88	226	Sousa, José	C. D. Póvoa	VetAM	20	42:42.23
89	144	Campos, Jorge		VetAM	21	42:44.65
90	221	Silva, Fatima	C. D. Póvoa	Vet40F	3	42:49.19
91	238	Freitas, Miguel	ELCOMANDANTEAM	Sen_M	18	42:50.83
92	242	Borges, Ruben	Afipre Team	Sen_M	19	42:55.34
93	230	Silva, Jose	Atlético da Póvoa de Varzim	Sen_M	20	43:02.50
94	222	Silva, Paulo	C. D. Póvoa	VetBM	13	43:05.67
95	114	Lopes, Nuno	g d 3 santos populares	VetAM	22	43:11.13
96	211	Monteiro, José	CPTBCarcavelos Synergie	VetEM	8	43:11.15
97	204	Pereira, Diana	Maia A.C	Sen_F	7	43:13.61
98	64	Sousa, José	Amigos do P.C.D. de Guimarães	VetDM	11	43:13.79
99	76	Silva, Alcino	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada	VetBM	14	43:21.83
100	37	Queirós, Miguel	A. D. Amarante Atletismo	VetAM	23	43:37.09
101	157	Santos, Armenio	NBA	VetAM	24	43:51.45
102	170	Fontão, Bruno	OS PRIMOS	Sen_M	21	43:52.07
103	740	Vieira, Aurélio	Casa Povo Soalhães	VetBM	15	43:55.88
104	88	Oliveira, Américo	E. A. Rosa Oliveira	VetCM	12	44:00.65
105	162	Fernandes, Flavio	NBA	VetCM	13	44:01.73
106	260	Nome, Falta		Sen_M	22	44:06.99
107	202	Faria, Abilio		VetCM	14	44:07.12
108	168	Ribeiro, Ramiro	NBA	Sen_M	23	44:08.06
109	200	Costa, Tatiana	U.D.Várzea	Jun_F	2	44:08.18
110	79	Oliveira, Jacinto	CPTBCarcavelos Synergie	VetEM	9	44:12.78
111	84	Ferreira, José	CPTBCarcavelos Synergie	VetAM	25	44:13.86
112	111	Pereira, Carlos	FigueiróFit	Sen_M	24	44:17.35
113	107	Fernandes, Rogerio	F C Estrelas Susanenses	VetBM	16	44:49.98
114	103	Oliveira, Deolinda	EAT-Escola de Atletismo da Trofa	Vet50F	2	44:51.07
115	147	Cunha, Marco		VetAM	26	44:56.06
116	83	Ferreira, Joaquim	CPTBCarcavelos Synergie	VetEM	10	44:58.42
117	276	Silva, Filipe	ElComandanteTeam	VetBM	17	45:05.63
118	186	Silva, Ilídio	U.D.Várzea	VetAM	27	45:09.12
119	171	Miranda, Jorge	OS PRIMOS	Sen_M	25	45:10.26
120	96	Oliveira, Rosa	E. A. Rosa Oliveira	Vet50F	3	45:14.07
121	6	Costa, Agostinho	C. D. São Salvador do Campo	VetCM	15	45:45.83
122	223	Rodrigues, Vítor	C. D. Póvoa	Sen_M	26	45:51.09
123	218	Costa, Jose	Lousada runners	Sen_M	27	45:54.74
124	38	Nunes, Ana	A. D. Lustosa	Sen_F	8	46:07.56
125	135	Oliveira, António		VetEM	11	46:11.46

Posição	Dorsal	Nome, Falta	Equipa	Escalão	Pos. Escalão	Tempo
126	45	Cardoso, Telmo	A. D. Lustosa	VetAM	28	46:13.40
127	196	Freitas, Michele	U.D.Várzea	Sen_F	9	46:29.48
128	236	Oliveira, Fernando	NBA	VetEM	12	46:29.99
129	98	Martins, Rui	E. A. Rosa Oliveira	VetAM	29	46:39.75
130	246	Gilvaz, Regina	Nucleo Atletismo de Cucujaes	Vet40F	4	46:54.45
131	68	Corucho, António	ATLETURISTAS	VetCM	16	47:00.71
132	183	Sousa, Diogo	Travassós Running Fafe	Sen_M	28	47:07.82
133	251	Azevedo, Ana		Sen_F	10	47:14.77
134	241	Silva, Pedro	ADC Astromil	Sen_M	29	47:18.22
135	89	Silva, Anabela	E. A. Rosa Oliveira	Vet40F	5	47:21.12
136	275	Silva, Hélder	ElComandanteTeam	VetBM	18	47:26.09
137	167	Gaudêncio, Pedro	NBA	Sen_M	30	47:39.33
138	194	Midão, Joana	U.D.Várzea	Jun_F	3	47:39.65
139	55	Santos, Helena	ACD S.João da Serra	Vet50F	4	47:42.00
140	56	Neves, Orlando	ACD S.João da Serra	VetBM	19	47:58.74
141	51	Costa, Vitor	A.C. VERMOIM	VetBM	20	48:05.36
142	201	Fundo, Carlos	VCP Atletismo	VetAM	30	48:27.31
143	165	Vaz, Marco	NBA	VetAM	31	49:05.43
144	262	Bessa, Antónia	ADR Aveleda	Vet40F	6	49:21.04
145	146	Ribeiro, Manuel		Sen_M	31	49:21.37
146	280	Vieira, Modesto	Casa Povo Soalhães	VetDM	12	49:56.46
147	49	Ferreira, Joaquim	A.C. VERMOIM	VetDM	13	50:09.36
148	75	Gomes, Céline	CDCR CTT PORTO	Sen_F	11	50:24.58
149	63	Manuel, José	Amigos do P.C.D. de Guimarães	VetCM	17	50:28.81
150	156	Ribeiro, Ana	NBA	Sen_F	12	50:38.43
151	164	Cardoso, Lino	NBA	VetCM	18	50:39.53
152	120	Leite, Jose	Ginasio Clube Santo Tirso	VetEM	13	50:45.05
153	119	Sousa, Joaquim	Ginasio Clube Santo Tirso	VetBM	21	50:47.90
154	118	Silva, João	Ginasio Clube Santo Tirso	VetEM	14	50:48.47
155	224	Neves, Ana	C. D. Póvoa	Vet40F	7	50:55.72
156	71	Couto, Bruno	Caldas S. Jorge Sport Clube	Sen_M	32	51:07.29
157	70	Santos, Arlete	Caldas S. Jorge Sport Clube	Vet40F	8	51:07.41
158	145	Sampaio, José		VetDM	14	51:13.67
159	78	Guedes, Manuel	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada	VetAM	32	51:23.24
160	173	Pedrosa, Luís	OS PRIMOS	Sen_M	33	51:34.62
161	214	Silva, Celina	Figueiredos Runners & Friends	Sen_F	13	51:42.10
162	215	Figueiredo, Vitor	Figueiredos Runners & Friends	VetDM	15	51:43.06
163	101	Marques, Armando	EAT-Escola de Atletismo da Trofa	VetCM	19	51:44.96
164	117	Marques, Alvaro	Ginasio Clube Santo Tirso	VetDM	16	51:45.66
165	781	Santos, Nuno		VetAM	33	51:48.72
166	208	Borges, José	Amigos Ponto Final	VetCM	20	52:45.30
167	149	Pacheco, Nelson		VetAM	34	52:45.62
168	47	Ribeiro, Filipe	A.C. VERMOIM	VetBM	22	53:09.84
169	205	Ferreira, Abílio		VetBM	23	53:33.61
170	160	Sousa, Fatima	NBA	Vet40F	9	53:34.46
171	161	Machado, Filipe	NBA	VetBM	24	53:42.35
172	41	Guimarães, João	A. D. Lustosa	VetCM	21	53:42.65
173	50	Costa, José	A.C. VERMOIM	VetCM	22	53:49.37
174	180	Costa, Jorge	Team Costa	VetBM	25	53:52.59
175	274	Gomes, António		VetEM	15	54:07.76
176	99	Marques, Abilio	EAT-Escola de Atletismo da Trofa	VetDM	17	54:18.85
177	123	Santos, António	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	VetCM	23	54:26.18
178	128	Andrade, Manuel	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	VetCM	24	54:34.51
179	207	Ferreira, Bruno		Sen_M	34	54:37.46
180	248	Monteiro, Susana	Nucleo de atletismo e karate de Roriz	Vet40F	10	56:04.93
181	254	Araujo, Rosa		Vet50F	5	56:18.95
182	253	Silva, Rui		Sen_M	35	56:31.22
183	106	Neves, Jose	F C Estrelas Susanenses	VetDM	18	56:35.07
184	19	Ferreira, Helder	C. D. São Salvador do Campo	VetAM	35	56:51.76
185	48	Miranda, Francisco	A.C. VERMOIM	VetBM	26	57:13.99
186	257	Martins, Ricardo	Negrelcar	VetAM	36	57:24.55
187	87	Lopes, João	Desportiva Ases S. Jorge-Fafe	VetDM	19	57:36.53
188	256	Castro, Filipe	Negrelcar	VetAM	37	57:40.01
189	140	Abreu, Fernando		VetBM	27	57:47.58

Posição	Dorsal	Nome, Falta	Equipa	Escalão	Pos. Escalão	Tempo
190	104	Pereira, Victor	ERMESINDE	VetCM	25	58:06.13
191	65	Carvalho, Manuel	Amigos do P.C.D. de Guimarães	VetEM	16	58:54.28
192	277	Pereira, Jaime	A.D.Amarante	VetEM	17	59:14.34
193	278	Pereira, Joana	A.D.Amarante	Jun_F	4	59:15.32
194	153	Monteiro, Rosa		Vet50F	6	59:38.71
195	138	Martins, Diana		Sen_F	14	59:38.90
196	137	Coelho, Claudia		Sen_F	15	59:39.05
197	227	Conceição, Manuel	VILLA CESARI / FLAMA	VetBM	28	1:01:40.35
198	228	Oliveira, Celeste	VILLA CESARI / FLAMA	Sen_F	16	1:01:40.81
199	148	Cavadas, Maria		Vet50F	7	1:01:47.15
200	154	Oliveira, Paula	Juntos Somos Um!	Vet40F	11	1:02:39.57
201	134	Ferreira, Albino		VetDM	20	1:02:39.72
202	102	Correia, Conceição	EAT-Escola de Atletismo da Trofa	Vet50F	8	1:02:44.51
203	69	Corucho, Lúcia	ATLETURISTAS	Vet40F	12	1:04:15.30
204	259	Oliveira, Ana	Travassós Running Fafe	Sen_F	17	1:04:34.64
205	185	Marinho, Rosalina	Travassós Running Fafe	Vet50F	9	1:04:35.71
206	249	Fernandes, Nuno	OPraticante.pt	Sen_M	36	1:06:25.44
207	108	Bastos, Vanessa	F C Estrelas Susanenses	Jun_F	5	1:06:51.92
208	105	Moura, Jose	F C Estrelas Susanenses	VetDM	21	1:06:53.41
209	258	Bento, Natália	Travassós Running Fafe	Vet40F	13	1:09:22.34
210	151	Ferreira, Pedro		Sen_M	37	1:12:17.10
211	182	Mota, Anabela	Travassós Running Fafe	Vet50F	10	1:17:22.28
212	77	Barbosa, Manuel	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada	VetEM	18	1:17:42.34

Grande Prémio de Atletismo da Páscoa

São Salvador do Campo - 20 de abril de 2019

Escalões

Sen_F Juniores e Seniores Fem

P. Escalão	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1	780	Cruz, Clarisse	Grecas de Vagos	37:16
2	217	Pontes, Jessica	S.C. Braga	38:30
3	233	Wojcik, Justyna	ACD S.João da Serra	38:59
4	231	Cunha, Andreia	Individual	39:07
5	39	Nunes, Carla	A. D. Lustosa	41:15
6	229	Matos, Jessica	S.C. Braga	42:08
7	212	Oliveira, Alice	Maia A.C	42:21
8	204	Pereira, Diana	Maia A.C	43:13
9	200	Costa, Tatiana	U.D.Várzea	44:08
10	38	Nunes, Ana	A. D. Lustosa	46:07
11	196	Freitas, Michele	U.D.Várzea	46:29
12	251	Azevedo, Ana	Individual	47:14
13	194	Midão, Joana	U.D.Várzea	47:39
14	75	Gomes, Céline	CDCR CTT PORTO	50:24
15	156	Ribeiro, Ana	NBA	50:38
16	214	Silva, Celina	Figueiredos Runners & Friends	51:42
17	278	Pereira, Joana	A.D.Amarante	59:15
18	138	Martins, Diana	Individual	59:38
19	137	Coelho, Claudia	Individual	59:39
20	228	Oliveira, Celeste	VILLA CESARI / FLAMA	1:01:40
21	259	Oliveira, Ana	Travassós Running Fafe	1:04:34
22	108	Bastos, Vanessa	F C Estrelas Susanenses	1:06:51

Sen_M Juniores e Seniores Masc

P. Escalão	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1	9	Rocha, Antonio	C. D. São Salvador do Campo	31:49
2	782	Barbosa, Paulo	Individual	31:53
3	16	Pinheiro, Daniel	C. D. São Salvador do Campo	32:09
4	61	Silva, Bruno	Águias de Alvelos	32:32
5	21	Antunes, João	C. D. São Salvador do campo	33:17
6	14	Silva, Carlos	C. D. São Salvador do Campo	33:23
7	193	Teles, Hugo	U.D.Várzea	35:50
8	7	Silva, Albano	C. D. São Salvador do Campo	38:16
9	62	Freitas, Pedro	AMA	38:18
10	234	Ribeiro, Cristiano	C. D. São Salvador do Campo	38:35
11	159	Martins, Daniel	NBA	40:19
12	779	Pinho, Ricardo	Clube Atletismo Ovar	40:32
13	139	Camilo, Eduardo	Individual	40:44
14	237	Martins, João	ELCOMANDANTEAM	41:10
15	163	Neto, Jorge	NBA	41:23
16	124	Cristóvão, António	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	41:24
17	216	Pedro, Joao	Figueiredos Runners & Friends	41:28
18	44	Coelho, Miguel	A. D. Lustosa	42:01
19	238	Freitas, Miguel	ELCOMANDANTEAM	42:50
20	242	Borges, Ruben	Afipre Team	42:55
21	230	Silva, Jose	Atlético da Póvoa de Varzim	43:02
22	170	Fontão, Bruno	OS PRIMOS	43:52
23	260	Nome, Falta	Individual	44:06
24	168	Ribeiro, Ramiro	NBA	44:08
25	111	Pereira, Carlos	FigueiróFit	44:17
26	171	Miranda, Jorge	OS PRIMOS	45:10
27	223	Rodrigues, Vitor	C. D. Póvoa	45:51
28	218	Costa, Jose	Lousada runners	45:54
29	183	Sousa, Diogo	Travassós Running Fafe	47:07
30	241	Silva, Pedro	ADC Astromil	47:18
31	167	Gaudêncio, Pedro	NBA	47:39
32	146	Ribeiro, Manuel	Individual	49:21
33	71	Couto, Bruno	Caldas S. Jorge Sport Clube	51:07

34	173	Pedrosa, Luís	OS PRIMOS	51:34
35	207	Ferreira, Bruno	Individual	54:37
36	253	Silva, Rui	Individual	56:31
37	249	Fernandes, Nuno	OPraticante.pt	1:06:25
38	151	Ferreira, Pedro	Individual	1:12:17

VetAM Veteranos 40 Masculinos

P. Escalão	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1	125	Rodrigues, Artur	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	33:26
2	213	Santos, Vítor	PeraltaFil Running	33:29
3	195	Ferreira, Marco	U.D.Várzea	35:06
4	58	Ferreira, Pedro	ACD S.João da Serra	35:23
5	5	Pereira, Abilio	C. D. São Salvador do Campo	35:34
6	31	Queiroz, Nuno	C. D. São Salvador do Campo	35:53
7	109	Amorim, Joao	F.C.Penafiel	36:13
8	131	Pereira, Paulo	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	36:21
9	209	Barros, Antonio	A. D. R. AVELEDA	36:28
10	127	Silva, Luís	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	36:41
11	191	Cunha, Jorge	U.D.Várzea	37:17
12	188	Costa, Carlos	U.D.Várzea	38:53
13	59	Taborda, Rui	ACD S.João da Serra	39:14
14	29	Magalhaes, Nelson	C. D. São Salvador do Campo	40:36
15	121	Santos, Alexandre	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	41:29
16	261	Velhote, Mark	ACD S.João da Serra	41:38
17	741	Figueiredo, Paulo	Afis de Ovar	41:50
18	67	Campos, Carlos	Atlético Clube Alfenense	41:58
19	172	Pedrosa, José	OS PRIMOS	42:03
20	226	Sousa, José	C. D. Póvoa	42:42
21	144	Campos, Jorge	Individual	42:44
22	114	Lopes, Nuno	g d 3 santos populares	43:11
23	37	Queirós, Miguel	A. D. Amarante Atletismo	43:37
24	157	Santos, Armenio	NBA	43:51
25	84	Ferreira, José	CPTBCarcavelos Synergie	44:13
26	147	Cunha, Marco	Individual	44:56
27	186	Silva, Ilídio	U.D.Várzea	45:09
28	45	Cardoso, Telmo	A. D. Lustosa	46:13
29	98	Martins, Rui	E. A. Rosa Oliveira	46:39
30	201	Fundo, Carlos	VCP Atletismo	48:27
31	165	Vaz, Marco	NBA	49:05
32	78	Guedes, Manuel	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada	51:23
33	781	Santos, Nuno	Individual	51:48
34	149	Pacheco, Nelson	Individual	52:45
35	19	Ferreira, Helder	C. D. São Salvador do Campo	56:51
36	257	Martins, Ricardo	Negrelcar	57:24
37	256	Castro, Filipe	Negrelcar	57:40

Vet40F Veteranas 40 Femininas

P. Escalão	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1	152	Madureira, Rosa	Individual	38:51
2	187	Machado, Carla	U.D.Várzea	39:19
3	221	Silva, Fatima	C. D. Póvoa	42:49
4	246	Gilvaz, Regina	Nucleo Atletismo de Cucujaes	46:54
5	89	Silva, Anabela	E. A. Rosa Oliveira	47:21
6	262	Bessa, Antónia	ADR Aveleda	49:21
7	224	Neves, Ana	C. D. Póvoa	50:55
8	70	Santos, Arlete	Caldas S. Jorge Sport Clube	51:07
9	160	Sousa, Fatima	NBA	53:34
10	248	Monteiro, Susana	Nucleo de atletismo e karate de Roriz	56:04
11	154	Oliveira, Paula	Juntos Somos Um!	1:02:39
12	69	Corucho, Lúcia	ATLETURISTAS	1:04:15
13	258	Bento, Natália	Travassós Running Fafe	1:09:22

VetBM**Veteranos 45 Masculinos**

P. Escalão	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1	1	Figueiredo, Davide	C. D. São Salvador do Campo	33:23
2	155	Silva, António	NASCIDOS PARA CORRER	35:45
3	17	Ferreira, Gil	C. D. São Salvador do Campo	35:56
4	174	Sousa, Antonio	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	37:01
5	132	Costa, Romeu	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	37:19
6	60	Pinto, Sérgio	ACD S.João da Serra	37:39
7	235	Tavares, Paulo	Grupo Desportivo e Cultural de Codal	38:10
8	232	Figueiredo, Miguel	Fisio	39:08
9	141	Leite, Filipe	Individual	39:22
10	8	Costa, Antonio	C. D. São Salvador do Campo	40:28
11	203	Cardoso, Augusto	A.R.C.S. do Desterro	42:04
12	176	Silva, José	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	42:32
13	222	Silva, Paulo	C. D. Póvoa	43:05
14	76	Silva, Alcino	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada	43:21
15	740	Vieira, Aurélio	Casa Povo Soalhães	43:55
16	107	Fernandes, Rogerio	F C Estrelas Susanenses	44:49
17	276	Silva, Filipe	ElComandanteTeam	45:05
18	275	Silva, Hélder	ElComandanteTeam	47:26
19	56	Neves, Orlando	ACD S.João da Serra	47:58
20	51	Costa, Vitor	A.C. VERMOIM	48:05
21	119	Sousa, Joaquim	Ginasio Clube Santo Tirso	50:47
22	47	Ribeiro, Filipe	A.C. VERMOIM	53:09
23	205	Ferreira, Abílio	Individual	53:33
24	161	Machado, Filipe	NBA	53:42
25	180	Costa, Jorge	Team Costa	53:52
26	48	Miranda, Francisco	A.C. VERMOIM	57:13
27	140	Abreu, Fernando	Individual	57:47
28	227	Conceição, Manuel	VILLA CESARI / FLAMA	1:01:40

VetCM**Veteranos 50 Masculinos**

P. Escalão	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1	2	Figueiredo, Joaquim	C. D. São Salvador do campo	35:23
2	129	Urbano, Manuel	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	35:31
3	4	Costa, Abilio	C. D. São Salvador do Campo	36:03
4	122	Ferreira, Fernando	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	36:29
5	28	Contreiras, Mário	C. D. São Salvador do Campo	36:40
6	245	Oliveira, Fernando	Clube campismo são João da Madeira	37:55
7	113	Tojal, Jose	g d 3 santos populares	38:08
8	143	Cavadas, João	Individual	38:12
9	243	Antunes, Augusto	ARPO	38:56
10	36	Neto, Zeferino	C. D. São Salvador do Campo	41:03
11	40	Pereira, Fernando	A. D. Lustosa	41:54
12	88	Oliveira, Américo	E. A. Rosa Oliveira	44:00
13	162	Fernandes, Flavio	NBA	44:01
14	202	Faria, Abilio	Individual	44:07
15	6	Costa, Agostinho	C. D. São Salvador do Campo	45:45
16	68	Corucho, António	ATLETURISTAS	47:00
17	63	Manuel, José	Amigos do P.C.D. de Guimarães	50:28
18	164	Cardoso, Lino	NBA	50:39
19	101	Marques, Armando	EAT-Escola de Atletismo da Trofa	51:44
20	208	Borges, José	Amigos Ponto Final	52:45
21	41	Guimarães, João	A. D. Lustosa	53:42
22	50	Costa, José	A.C. VERMOIM	53:49
23	123	Santos, António	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	54:26
24	128	Andrade, Manuel	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	54:34
25	104	Pereira, Víctor	ERMESINDE	58:06

VetDM**Veteranos 55 Masculinos**

P. Escalão	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1	112	Fernandes, Jose	g d 3 santos populares	36:12
2	244	Sousa, Manuel	Clube Campismo São João da Madeira	36:33
3	11	Rodrigues, Belmiro	C. D. São Salvador do Campo	37:30
4	43	Costa, Manuel	A. D. Lustosa	38:29
5	115	Velha, Toze	g d 3 santos populares	39:27
6	219	Araújo, Armindo	Liberdade FC	41:08
7	42	Ferreira, José	A. D. Lustosa	41:18
8	66	Sousa, Arlindo	Atlético Clube Alfenense	42:04
9	240	Oliveira, Ilídio	ADC Astromil	42:13
10	24	Mota, José	C. D. São Salvador do Campo	42:27
11	64	Sousa, José	Amigos do P.C.D. de Guimarães	43:13
12	280	Vieira, Modesto	Casa Povo Soalhões	49:56
13	49	Ferreira, Joaquim	A.C. VERMOIM	50:09
14	145	Sampaio, José	Individual	51:13
15	215	Figueiredo, Vitor	Figueiredos Runners & Friends	51:43
16	117	Marques, Alvaro	Ginasio Clube Santo Tirso	51:45
17	99	Marques, Abilio	EAT-Escola de Atletismo da Trofa	54:18
18	106	Neves, Jose	F C Estrelas Susanenses	56:35
19	87	Lopes, João	Desportiva Ases S. Jorge-Fafe	57:36
20	134	Ferreira, Albino	Individual	1:02:39
21	105	Moura, Jose	F C Estrelas Susanenses	1:06:53

Vet50F**Veteranas 50 Femininas**

P. Escalão	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1	116	Pereira, Lúcia	GDR Granja - Trutas do Mau	42:32
2	103	Oliveira, Deolinda	EAT-Escola de Atletismo da Trofa	44:51
3	96	Oliveira, Rosa	E. A. Rosa Oliveira	45:14
4	55	Santos, Helena	ACD S.João da Serra	47:42
5	254	Araujo, Rosa	Individual	56:18
6	153	Monteiro, Rosa	Individual	59:38
7	148	Cavadas, Maria	Individual	1:01:47
8	102	Correia, Conceição	EAT-Escola de Atletismo da Trofa	1:02:44
9	185	Marinho, Rosalina	Travassós Running Fafe	1:04:35
10	182	Mota, Anabela	Travassós Running Fafe	1:17:22

VetEM**Veteranos 60 Masculinos**

P. Escalão	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1	178	Terra, Pedro	S.S.T.S.J.M. SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍ	36:34
2	3	Cabral, José	C. D. São Salvador do Campo	38:36
3	92	Araujo, José	E. A. Rosa Oliveira	39:03
4	80	Galhardo, Casimiro	CPTBCarcavelos Synergie	40:19
5	10	Cepeda, Artur	C. D. São Salvador do campo	40:27
6	126	Fernandes, David	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	40:32
7	27	Alves, Manuel	C. D. São Salvador do Campo	42:07
8	211	Monteiro, José	CPTBCarcavelos Synergie	43:11
9	79	Oliveira, Jacinto	CPTBCarcavelos Synergie	44:12
10	83	Ferreira, Joaquim	CPTBCarcavelos Synergie	44:58
11	135	Oliveira, António	Individual	46:11
12	236	Oliveira, Fernando	NBA	46:29
13	120	Leite, Jose	Ginasio Clube Santo Tirso	50:45
14	118	Silva, João	Ginasio Clube Santo Tirso	50:48
15	274	Gomes, António	Individual	54:07
16	65	Carvalho, Manuel	Amigos do P.C.D. de Guimarães	58:54
17	277	Pereira, Jaime	A.D.Amarante	59:14
18	77	Barbosa, Manuel	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada	1:17:42