

São Silvestre 100% Solidária Póvoa de Lanhoso

05/01/2020

Classificações por Escalão

SENF Seniores Fem

Posição	Nome	Equipa	Tempo
1	Gonçalves, Lílíana		39:32
2	baptista, joana		44:34
3	Sousa, Sílvia	GD Goma	48:48
4	Alves, Elisabete	TROGLODITAS RUNNERS	51:00
5	Almeida, Sónia	Aventureiros	51:06
6	Pinto, Natália	Manu's Therapy Trail Running	53:18
7	Fernades, Cátia	MACAT	54:07
8	Silva, Carina		55:45
9	Coelho, Elisabete		56:36
10	Fernandes, Ana	Amigos da borga	57:44
11	Abreu, Lúcia		58:09
12	Abreu, Célia		58:10
13	Dias, Isabel		58:20
14	Teixeira, Cristina	ABRA - Associação Bracarense dos Amigos dos Animai	58:22
15	Guimarães, Ana	Junta Freguesia Rendufinho	1:00:45
16	Lopes, Leticia	GD Goma	1:01:36
17	Matos, Ana		1:01:58
18	Ribeiro, Dinha	Braguinhas Runners	1:04:49
19	Iulia, Andra		1:04:54
20	Cardoso, Ana	Braguinhas Runners	1:04:55
21	Lopes, Cristina	Amigos da borga	1:05:16
22	Costa, Sylvie		1:06:19
23	Gonçalves, Silvana		1:06:19
24	Tejo, Maria	Vila Verde a Correr	1:12:02
25	Barbosa, Ana	Run	1:12:03

SENM Seniores Masc

Posição	Nome	Equipa	Tempo
1	Vieira, Miguel	Movimento de Juventude de Merelim	31:57
2	Teixeira, Renato	GD Goma	32:48
3	Cruz, Santa	S.C. Braga	33:52
4	Guimarães, Nuno	TROGLODITAS RUNNERS	35:04
5	Falcão, Filipe		36:28
6	Costa, Carlos		37:08
7	Lopes, Tiago		37:21
8	Machado, Hugo	LION RUNNERS - G. D. Leões da Guarda	37:42
9	Fernandes, Gabriel	Activus Fitness Equipa	37:43
10	Sousa, Diogo	Travassós Running Fafe	37:50
11	Rodrigues, Bruno	Rundiculous	38:15
12	Santos, Tiago	Vila Verde a Correr	38:35
13	Antunes, Nuno		38:56
14	Abreu, Rui		39:24
15	Lima, Marco		39:28
16	Pereira, Helder	Bixarada	39:52
17	Emanuel, Barbosa		40:03
18	Cunha, Rui		40:29

19	Vieira, Jorge	Os Arrastões	40:39
20	Costa, Hélder	Manu's Therapy Trail Running	40:46
21	Carvalho, Henrique	Rundiculous	41:00
22	Sousa, Adelino	GD Goma	41:00
23	Brito, Jorge	Trepa Bikes	41:50
24	Barros, José	Rundiculous	42:31
25	Freitas, Rafael		42:50
26	Silva, Nuno	Piratas das Montanhas	43:43
27	Maia, Hugo		43:51
28	Coelho, José		44:34
29	Afonso, Dinis		44:48
30	Amorim, Francisco		45:00
31	Ferreira, Bruno		45:18
32	Fernandes, Christophe		45:35
33	Teixeira, Nelson		45:36
34	Dias, Isac	GD Goma	45:48
35	Pinheiro, Marco	Vimarunners	45:48
36	Machado, Néilson		46:00
37	Cardeiras, Albano		46:51
38	Magalhães, Ricardo		46:56
39	Fernandes, Fábio		47:29
40	Torres, Carlos		47:55
41	Lobo, Luis	GD Goma	47:57
42	Carvalho, Hugo	Trepa	47:58
43	Peixoto, Fábio	Automatistas	48:14
44	Coimbra, Ricardo	Os Estarolas	48:14
45	Oliveira, Luis		48:16
46	Silva, Jose		48:58
47	Melo, João	Os Estarolas	49:23
48	Barbosa, Pedro		49:46
49	Pereira, Hugo		51:37
50	Gomes, Mário	Rundiculous	52:21
51	Maciel, Filipe		52:39
52	Oliveira, Gonçalo		53:21
53	Eduardo, João	Elite do Atletismo Nortenho	53:48
54	Baptista, Fernando		54:05
55	Machado, Luís	MACAT	54:07
56	Ferreira, Marco		54:10
57	Duarte, Ricardo		54:42
58	Antunes, Ricardo		54:55
59	Silva, Rafael		55:23
60	Dias, Pedro	SCMPL	55:35
61	Morgado, Pedro	Bike&Beer	55:43
62	Alves, Tiago	Bike&Beer	55:44
63	Lopes, Daniel		55:44
64	Sousa, Bruno	Activus Fitness	56:11
65	Pena, Luciano		57:07
66	Novais, Carlos	Aventureiros	57:58
67	Gomes, sergio		58:57
68	Martins, Gilberto		58:58
69	Leite, Arnaldo	Bike&Beer	59:01
70	Vieira, Tiago		1:01:39
71	Fernandes, Romulo	Reccua runners	1:01:41
72	Freitas, David		1:01:57
73	Oliveira, Paulo		1:03:44
74	Freitas, José		1:03:45
75	PERES, MÁRIO		1:04:53

76	Sousa, Gabriel		1:04:57
----	----------------	--	---------

F40 Veteranas F40

Posição	Nome	Equipa	Tempo
1	Soares, Paula	GD Goma	43:02
2	Ministro, Elisabete	Palmeira Runners	45:22
3	Ferreira, Carla	Vila Verde a Correr	47:39
4	Lopes, Anabela	TOP TOP RUNNERS	48:07
5	Bento, Natalia	Travassós Running Fafe	55:25
6	Oliveira, Marta	Amigos da borga	56:04
7	Carneiro, Eva	Amigos da borga	56:32
8	Silva, Aurora	Braguinhas Runners	57:06
9	Faustino, Alda		57:13
10	Martins, Glória		58:55
11	João, Sandra	Manu's Therapy Trail Running	59:59
12	Duarte, Liliana		1:01:54
13	Fernandes, Carolina		1:02:25
14	Grilo, Norberta		1:03:43
15	Cumpama, Georgeta		1:04:54
16	Ortiz, Elizabeth	Braguinhas Runners	1:07:44
17	Silva, Eva	Wild4sport	1:10:09

M40 Veteranos M40

Posição	Nome	Equipa	Tempo
1	Ferreira, José		32:04
2	Macedo, Avelino	Vila Verde a Correr	33:59
3	Martins, João	Vila Verde a Correr	36:15
4	Pontes, Bruno	Tribraga	37:25
5	Faria, Vítor	Palmeira Runners	38:30
6	Ribeiro, João	Manu's Therapy Trail Running	38:58
7	Meneses, Nuno	Vamos Equipa	39:06
8	Fernandes, Victor	GD Goma	40:58
9	Silva, Rogério	Vimarunners	41:18
10	Sousa, Nuno	Casa FC Porto da Póvoa de Lanhoso	41:21
11	Ribeiro, Paulo	Manu's Therapy Trail Running	41:45
12	Sousa, Jorge	Casa FC Porto da Póvoa de Lanhoso	42:27
13	Matos, Emanuel	GD Goma	43:04
14	Sanchez, Ramiro		43:28
15	Alvarez, Alberto		43:29
16	Pinto, Daniel		43:55
17	Pereira, Manuel	Elite do Atletismo Nortenho	44:47
18	Coelho, João	AMC TRAIL	45:19
19	Morais, Carlos		45:35
20	Martins, Manuel		45:49
21	Fernandes, Nuno	AFLITOS DA PORTELA	47:30
22	Mendes, Fernando	Amigos da borga	47:31
23	Gomes, Eliseu	Amigos da borga	47:32
24	Teixeira, Adelino	GD Goma	47:40
25	Pereira, Hugo		49:04
26	Valente, Jose	Vila Verde a Correr	49:43
27	RAMALHO, SÉRGIO		50:28
28	Mendes, Nuno	ASCFCMPL	50:56
29	Rodrigues, Luís		51:24
30	Carneiro, Paulo		52:05

31	Duarte, Ricardo		53:15
32	Olivira, José		55:00
33	Pereira, Miguel	Mov'et	55:07
34	Rodrigues, Alexandre	Vamos Equipa	55:11
35	Gonçalves, Pedro	Automatistas	55:23
36	Alves, Ismael	Bike&Beer	55:43
37	Mendes, João		55:44
38	Peixoto, Manuel		56:02
39	Martins, Pedro	Amigos da borga	56:05
40	Belchior, João	Elite do Atletismo Nortenho	56:40
41	Ferreira, Paulo		58:32
42	Lopes, Adriano		1:01:37
43	Cunha, Júlio		1:01:55
44	Costa, David	Manu's Therapy Trail Running	1:04:10

F50 Veteranas F50

Posição	Nome	Equipa	Tempo
1	Rebelo, Maria		55:31
2	Sousa, Eulália	TOP TOP RUNNERS	58:22
3	Fernandes, Maria	Vila Verde a Correr	1:12:02

M50 Veteranos M50

Posição	Nome	Equipa	Tempo
1	Sousa, Nuno	100 espaço trail team	39:27
2	Monteiro, Cláudio	Douroconta Trail Team	39:35
3	Lopes, José	Palmeira Runner	40:08
4	Fins, José	Braguinhas Runners	40:44
5	Rocha, Albino		43:26
6	Ramalho, José	.COM-Equipae Ori Minho	44:06
7	Ministro, João	Palmeira Runners	54:11
8	Boa, Luis	Wild4sport	1:10:10

M60 Veteranos M60

Posição	Nome	Equipa	Tempo
1	Marques, Narciso	limite vertical trekking	39:08
2	costa, Manuel	núcleo do sporting Equipae de portugal de v n de Fam	41:47
3	Ramos, Serafim	LION RUNNERS - G. D. Leões da Guarda	42:28
4	Lobo, Jorge		45:59
5	Freitas, Joaquim		46:01
6	Fonseca, José	Braguinhas Runners	49:03
7	Machado, Domingos	DUMIENSE XALLENGE RUNNERS	49:20
8	Granja, Francisco		54:50
9	VELOSO, JOSÉ	TOP TOP RUNNERS	1:04:54